

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ на август

ТВ 5—11 августа 2024 № 31 Москва

2 в 1: журнал и телегид

антенна

телевидение

30 ЛЕТ С ВАМИ

Телегид-проскоп на всю неделю

**СПЕЦПРОЕКТ
ПРО АРБУЗЫ**

- Вред и польза
- Косметика
- Рецепты

**ЗАГОРОДНЫЙ
ДОМ НАТАЛЬИ
ГРОМУШКИНОЙ**
Завтрак с грядки

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РОССИИ

от **Дарьи ПОВЕРЕННОЙ**

+ наша страна глазами ТВ-ведущего итальянца

СКАНВОРДЫ • СУДОКУ • ТАРО

РЕКОМЕНДУемая ЦЕНА 49,00 руб.

ISSN 2412-7299
24031
9 772412 729770

звездные новости



На один день поместье звезды превратилось в замок эпохи Регентства. Дженнифер Ло порадовала друзей исполнением своих хитов.

Императрица

ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС устроила бал в честь 55-летия, но мужа не пригласила.

Певица с размахом отметила юбилей, организовав вечеринку в стиле сериала «Бриджертоны». Гости прибывали к имениннице на каретах, одетые в исторические костюмы, а виновница торжества восседала на золотом троне в шикарном платье. Встретил поклонников только один момент: на столь важном для Дженнифер празднике отсутствовал ее муж **Бен Аффлек**. Слухи о разводе пары не прекращаются уже который месяц и только окрепли, поскольку 16 июля супруги должны были отметить вторую годовщину со дня свадьбы, но провели этот день раздельно. Однако один из близких Дженнифер и Бена, пожелавший скрыть свое имя, сообщил прессе, что Лопес и Аффлек приняли решение временно не видеться, чтобы понять, чего хотят. «Документы о разводе готовы к подаче. Но они делают еще одну попытку восстановить отношения и пишут друг другу любовные письма, как это было в начале их отношений», – поделился друг пары с Daily Mail.

НАГРАДА

Райан Рейнольдс и **Хью Джекман** попали в Книгу Рекордов Гиннеса. Актеры не сделали ничего особенного, но трейлер фильма «Дэдпул и Росомеха», в котором оба сыграли, стал самым просматриваемым. За 24 часа ролик посмотрели 365 млн человек по всему миру, и звезда за это достижение наградили общим сертификатом.

– Ни за что бы не хотела, чтобы мне опять было двадцать, – говорила **Моника Беллуччи**.

ВЗВЕШЕННОЕ РЕШЕНИЕ

Биологическая дочь **Брэда Питта** 18-летняя **Шайло** опубликовала в газете Los Angeles Times объявление об официальном отказе от фамилии отца. Намерение девушки озвучила в мае, но согласно законам штата Калифорния смена фамилии не может быть одобрена, если гражданин не дал об этом объявление в издании, распространяемом на всей территории страны. Адвокат **Шайло** намекнул, что ее на этот шаг подтолкнула история абыюза, то есть ссора родителей на борту самолета, которая и привела к разводу.

Шайло с мамой Анжелиной Джони.



ЦИФРА

Стала известна зарплата принца **Уильяма**. За период с 2023 по 2024 год наследник короля **Карла III** получил доход в 30 миллионов долларов от герцогства Корнуолл. Деньги идут на содержание Уильяма, его супруги **Кейт Миддлтон**, а также их детей – принцев **Джорджа**, **Луи** и принцессу **Шарлотту**.

ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ

Приемный сын **Мадонны** 18-летний **Дэвид Банда** признался, что после переезда от мамы ему не хватает средств. «Сейчас девять часов вечера, я голоден и понимаю, что у меня недостаточно денег, чтобы поесть», – поделился парень. Он сам решил быть независимым, снял квартиру и зарабатывает, давая уроки игры на гитаре.



НЕСРАВНЕННАЯ

Моника Беллуччи в 59 лет возглавила рейтинг самых красивых женщин мира всех времен по версии портала List Challenges и обошла даже **Мэрилин Монро**. Сейчас актриса счастлива в отношениях с режиссером **Тимом Бертоном**, который ранее состоял в фактическом браке с **Хеленой Бонем Картер**.

Алеся Горюченко, programs@antennatv.ru

5-11 августа 2024

из жизни отдыхающих

Широка страна моя родная



Камчатка.
На фоне
действующего
вулкана Мутновский.



Камчатка.
– Три дня без связи
и интернета – это,
я вам скажу,
прекрасный детокс!



Камчатка.
– Расстояния –
главный экстрим
полуострова,
и комфортных дорог
немного.



– В прошлом году мы
десять дней провели
на Алтае и каждый
из них ночевали
в новом месте.

Камчатка, Алтай, Свияжск, Калмыкия, Тыва – знаменитости советуют интересные маршруты для путешествий по России.

ДАРЬЯ ПОВЕРЕННОВА, АКТРИСА:

– Плотно путешествовать по России я начала года четыре назад, после первой поездки на Камчатку. Это место уникальное, оно не похоже ни на какое другое в нашей стране. Я бывала в настоящих джунглях в Южной Америке, но, как оказалось, дикая природа и наши камчатские джунгли мне ближе, роднее. Камчатка – это территория, которая вмещает в себя океан с китами и косяками, вулканы, густые леса, реки, то есть красоту на любой вкус. Мы за две поездки побывали не во всех местах, куда хотелось бы попасть, еще многое осталось неизученным. Расстояния – это главный экстрим полуострова. Они здесь очень большие, преодолевать их долго, а комфортных дорог немного, приличная часть из них грунтовые, поэтому местные жите-



Камчатка.
– Где еще можно
увидеть медведя
в буквальном
смысле в шаговой
доступности?

ли передвигаются на машинах с хорошей проходимостью, а туристам иногда нужно и на квадроцикл пересаживаться. У меня был такой опыт, мы добирались на квадроциклах до действующего вулкана Мутновский. Это интересно, но экстремально, потому что едешь ты весь в пыли, в грязи, так что одного раза мне хватило. И если туда мы ехали пять часов, то назад на вертолете долетели всего за час! Вертолет – это решение,

мой дом – моя крепость

«Идешь босиком по лужайке и срываешь что-то на завтрак со своей грядки»

«Теплицы – мамина затея. Не назову себя прирожденным огородником, но могу устроить масштабный полив, когда нет дождя, что-то прополоть», – делится актриса **Наталья Громушкина**.

Приобретала я участок для своей мамы, Елены Васильевны, которая мечтала о местечке на природе. И вот уже 15 лет мы приезжаем на дачу каждый сезон – с весны по осень. Маме понравилось, что здесь чистый воздух, красивый лес рядом, достаточно большая территория, есть где сделать клумбы. До озер и речек тоже недалеко – минут 10–15 на машине.

Теплицы – мамина затея, поэтому каждую весну покупаю рассаду: помидоры, перцы, огурцы, очень люблю зелень. Еще у нас есть смородина, крыжовник, черноплодка, жимолость, клубника, вишни, груши, яблоны. Выходишь на улицу, проходишь босиком по лужайке, срываешь что-то на завтрак или обед со своей грядки – приятно и полезно! Все, что на клумбах, – дело талантливых рук мамы, там обязательно что-то цветет с ран-



– В ДОМЕ ТРИ этажа, последний – мансардный, под крышей моя комната. Считайте, что я Карлсон! На втором – спальни детей и няни, на первом – кухня-столовая, общая гостиная с камином и игровая.



Яна Крайнова: если вам внушают неуверенность, бегите!

«Я теряла близких людей, случались неудачи, моменты абсолютного безденежья, неизвестности в будущем. Но я отношусь к жизни как к квесту, в котором нужно выполнить ряд заданий, чтобы открылась следующая комната и ты перешла на новый уровень», – говорит актриса.

СКОРО МЫ УВИДИМ ВАС В ТРЕТЬЕМ СЕЗОНЕ СЕРИАЛА «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ» НА ТНТ. КОГДА ВЫ ПРИСОЕДИНИЛИСЬ К ПРОЕКТУ, ТО НАПИСАЛИ, ЧТО НАКОНЕЦ-ТО СЫГРАЕТЕ ДЕРЕВЕНСКУЮ ДЕВУШКУ. ПОЧЕМУ ЭТО ВАС ТАК ОБРАДОВАЛО?

– В актерской профессии есть такое понятие, как амплуа. Так вот, в институте во мне видели королеву, женщину с опытом в глазах, хотя мне было 20 лет. Поэтому я переиграла всего Шекспира, Теннесси, старших героинь Чехова. Когда выпускалась, думала: «Сколько же лет должно пройти, чтобы мое внутреннее наполнение соответствовало внешнему для кино?» И тут случился «Дневник доктора Зайцевой», и другая моя субличность – наивная, добрая, классная девушка, которая еще мало что понимает про себя, – расцвела в этом проекте. На сегодняшний день я переиграла все амплуа, кроме одного – деревенщины в хорошем смысле этого слова. Мой профиль прибалтики выглядит слишком аристократично для таких ролей. Но наконец-то благодаря проекту «Бедный олигарх» получилось похулиганить. Спасибо художникам по гриму, которые предложили нахлобучить мне челочку с желтоватым оттенком и создать образ. Так что я закрыла свой актерский гештальт и сыграла напористую бабеночку с крутым характером.

БЫТЬ МЯГКОЙ КОШЕЧКОЙ

– КАКАЯ ОНА, РИТА? ЕСТЬ У ВАС ЧТО-ТО ОБЩЕЕ?

– Когда твой муж любит немножечко согрешить с алкоголем, то семья держится на хрупких плечах вот таких сильных женщин. Если что-то не по ее, то в ход идет мухобойка, потому что воспитывать мужа надо обязательно. Но если, не дай бог, кто-то другой обидит супруга, она сама же его защитит, причем в честных боях, и всех порвет. Ритка в чем-то похожа на меня, если говорить про твердый

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ

Юлия Михальчик: мечтала стать матерью с 20 лет

«Я очень традиционно смотрю на институт семьи и поэтому вообще не представляла себе развода. Это было сродни концу света. Но мы думаем одно, а выходит порой совсем иначе», – говорит певица, которая весной родила еще одного сына, теперь во втором браке.

-Я хотела и первого, и второго ребенка. Желание стать матерью у меня было всегда. Оно появилось, как только мне исполнилось 20 лет. Но мы все понимаем, что для рождения нужна вторая половинка. Мечты мечтами, но исходим из того, что имеем. В какие-то моменты казалось, что они уже несбыточны, но мы предполагаем, а бог располагает. Теперь у меня есть двое детей. А вообще, в моей голове всегда было представление о том, что у меня должно быть трое детей.

ПЛАКАТЬ ОТ СЧАСТЬЯ

Когда старший сын был поменьше, то он хотел братика, а ближе к 10 годам передумал. Ему казалось, что я тогда стану уделять меньше внимания. Но сейчас видит, что внимания, наоборот, даже больше. Я делаю все для того, чтобы он не почувствовал какого-то дискомфорта, не было ревности. Для меня это очень важно. Он, естественно, уже расслабился, и ему даже нравится такое положение вещей.

С рождением детей я стала очень сентиментальным человеком. Когда мы дома все вместе, слышен детский смех, мы отмечаем какой-нибудь праздник, это заставляет меня улыбаться и плакать от счастья. Когда ты достаточное время уделяешь семье, у тебя есть дети и работа, которая отнимает много времени, это большой труд. Больше у меня



– ЕСЛИ ЧТО-ТО НЕ УСТРАИВАЕТ, ДОЛГО МОГУ МОЛЧАТЬ, ГОВОРЮ, КОГДА ИЗ МЕНЯ УЖЕ ПАР ИДЕТ. МОГУ РАЗОЗЛИТЬСЯ, КОГДА ЛЮДИ НЕ ОЩУЩАЮТ ГРАНИЦ И ПЕРЕХОДЯТ ИХ.



@ANTENNAONROOF

КАНАЛ В TELEGRAM
«АНТЕННА – ТЕЛЕСЕМЬ».
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

