

«ДОМ-2»: 20 ЛЕТ. Как выглядят сейчас
первые участники, и что с ними стало

ТВ 27 мая – 2 июня 2024 № 21 Москва

2 в 1: журнал и телегид

аиштенна

телесемь

30 ЛЕТ С ВАМИ

на всю неделю

М И С Т Е Р

X²

КТО ИЗ НИХ БОГАЧ, А КТО БЕДНЯК?

Отгадайте и выиграйте деньги
Подробности на странице 18

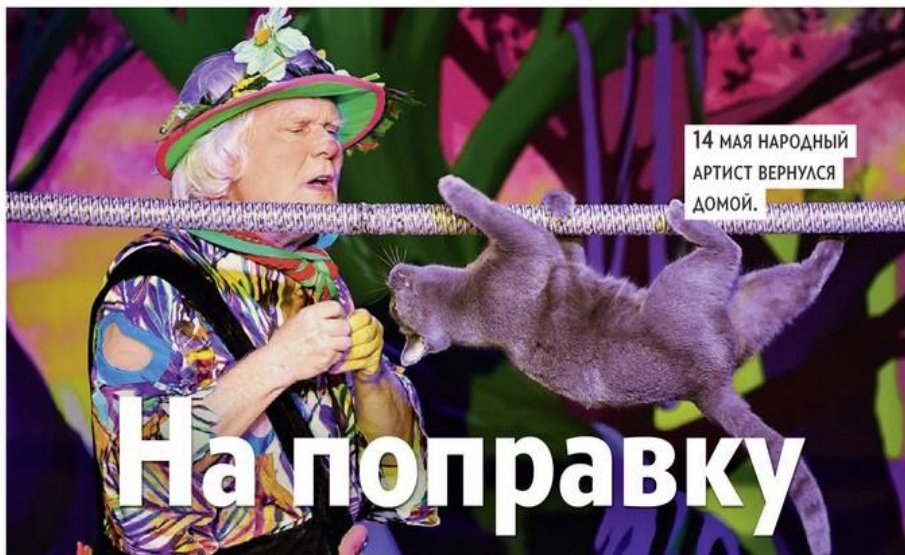
РЕКЛАМА

**ПЯТ
НИЦА!**

СКАНВОРДЫ • СУДОКУ • ТАРО

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 49,00 РУБ.





На поправку

Юрия Куклачева выписали из больницы, и он готов приступить к работе.

Знаменитый дрессировщик заставил поволноваться своих родных и поклонников. 12 апреля, в день 75-летия артиста, ему стало плохо прямо на концерте «Самый добрый клоун». Основателю Театра кошек диагностировали обширный инфаркт и провели операцию на сердце, которая длилась более трех часов. Врачи поставили ему пять стентов, которые, по словам Куклачева, могут спокойно прижиться на пять лет. Мэтр сохраня-

ет позитивный настрой и готовится выйти на сцену.

– Чувствую себя нормально, даже бы сказал, что хорошо. Прохожу реабилитацию. Было очень сложно, больно. Но я знал, что нужен России, что еще что-то могу сделать на благо. Счастлив, что Господь дал еще пожить. Очень хочу к своим кошечкам, – сообщил «Антенне» Юрий Дмитриевич.

*Лиза Барская, Вероника Селезнева
programs@antennatv.ru*

Звездные новости

С ЧИСТОГО ЛИСТА

Александр Домогаров покинул Театр Моссовета, в котором прослужил 30 лет. – Да, заявление от Александра Юрьевича действительно сегодня принято в отделе кадров. В свою очередь мы пригласили его на встречу с художественным руководителем театра, по итогам которой сможем дать какие-то расширенные комментарии, – объяснил ситуацию директор театра Алексей Черепнев сайту Starhit.



60-летний артист намерен начать сольную карьеру. Первое выступление состоится 29 мая в Чите во время XI Забайкальского международного кинофестиваля. Домогаров проведет творческий вечер «Всего 60!», где споет романсы и пообщается с залом.

Фото: Рамиль Ситдииков/РИА Новости, Legion Media

Вам назначили статины?

Чтобы уменьшить их побочные действия, принимайте

КОЭНЗИМ Q₁₀ ЭВАЛАР 100 мг

Он поможет:

- ✓ Уменьшить побочные действия статинов
- ✓ Поддержать сердечную мышцу
- ✓ Замедлить старение

Спрашивайте в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON



659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/8, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760, 123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Занялась психологией и обрела силу»

«В эту профессию меня привело собственное состояние. Уже почти отчаявшись, я приняла решение самой стать тем самым специалистом, которого искала», – признается актриса **ЕКАТЕРИНА МОЛОХОВСКАЯ**.

- А ВА ГОДА НАЗАД ВЫ ПОЛУЧИЛИ ДИПЛОМ ПСИХОЛОГА. ПРИЧАСТНА ЛИ К ЭТОМУ ВАША ГЕРОИНЯ ВАРВАРА ИЗ СЕРИАЛА «УНИВЕР»?

– Хотелось бы, конечно, рассказать красивую историю о том, как Варя повлияла на меня, но нет. (Улыбается.) Варя – врач-психиатр, я же по второму образованию психолог-консультант тревожно-фобических расстройств. В эту профессию меня привело собственное состояние. В какой-то момент после COVID-19 у меня начались панические атаки. Довольно долго я искала специалиста узкого профиля, который поможет разобраться в проблеме, но так и не нашла. Мне предлагали только медикаментозное лечение, которое несовместимо с моей

основной профессией: под транквилизаторами сложно учить текст и играть в кино. Через какое-то время, уже почти отчаявшись, приняла решение самой стать тем самым специалистом, которого искала. Поскольку я отличница во всем, люблю открывать для себя новое, с радостью пошла учиться и, можно сказать, вылечила себя сама. Сейчас уже веду практику, работаю с клиентами и помогаю им пройти этот сложный путь вместе. С психологом он короче и не такой страшный, как в одиночку.

- УЧЕБА КАК-ТО ИЗМЕНИЛА ВАС?

– Я всегда интересовалась познанием себя, долгое время была в личной терапии по психоанализу, но тревожные расстройства – это немного другая история, она про тип личности. Если взять одну какую-то ситуацию и поместить в нее десять человек, то они будут реагировать по-разному в силу того, что у каждого сложились свое отношение к жизни и модель поведения с самого детства. Поэтому кто-тоотреагирует спокойно, а кто-то очень сильно встревожится. Когда у человека случается паническая атака, он думает, что умирает. Так было и со мной. Через какое-то время, когда я обследовалась у врачей и поняла, что никаких органических заболеваний у меня нет, но атаки продолжались, я начала разбираться, откуда и почему они возникают и как сделать так, чтобы это все прекратилось. Паническая атака – это, по сути, самоиспуг собственной вегетативной активности. Говоря простым языком, событие запускает нашу мысль по поводу, дальше

- При панической атаке человек именно спасается, думая, что он умирает. Допустим, вы спускаетесь в метро, чувствуете, что задыхаетесь, и выбегаете, звоните в скорую и так далее – так выглядит паническая атака. Если же вы справляетесь со своим состоянием, то это момент повышенной тревожности. Главное в терапии – не снять симптом, избавиться от панических атак достаточно легко, а понять, в чем его причина, что привело человека в состояние дистресса и вывело его в симптом.

ДОСЬЕ

Родилась: 28 октября 1985 года в г. Полоцке (Белорусская ССР).

Образование: Высшее театральное училище им. М.С. Щепкина, Школа эмоционального интеллекта и психотерапии.

Карьера: сыграла более чем в 50 фильмах и сериалах, среди которых «Универ. Новая общага», «Зона комфорта», «Вангелия», «Трудные подростки» (3–5-й сезоны), «Русские» и др.

Семейное положение: не замужем.

Двойная гата

«Я пришла на телепроект строить любовь и дом. Мы жили в бараках, посуду мыли на улице», – вспоминает **Ольга Бузова** о том, как попала в шоу «Дом-2», которое в этом году отмечает 20-летие.

А 15 мая исполнилось и 20 лет с момента, как Ольга сама появилась на телевидении. По этому поводу певица и телеведущая устроила праздник в центре Москвы. Бузова предстала перед гостями кудрявой блондинкой в розовых брюках, свитере в тон, джинсовой куртке и с плюшевым мишкой в руках.

– Первое впечатление обо мне складывается по внешности,

но на самом деле я очень ранимый и достаточно глубокий человек, на первом месте у меня стоит образование, – начала Ольга, процитировав слова, которые сказала в первый день на «Доме-2». – Вот такой ровно 20 лет назад вся страна увидела и узнала меня, 18-летнюю девочку из Санкт-Петербурга, которую собирал на телепроект папа. Когда я надела юбку, он сказал: «Ты что, дочь? Ты же едешь дом строить», поэтому я была в спортивных штанах. Папа мне се-

Вскоре Бузова вернулась к публике уже другой – брюнеткой в алом платье. Поздравить ее с юбилеем приехали **Валерия** и **Иосиф Пригожин**, **Дмитрий Дибров**, **Люся Чеботина**, **Анна Седокова**, **Андрей Малахов**, **Светлана Бондарчук**. Из бывших участниц телепроекта на празднике появились **Алена Водонаева** и **Виктория Боня** с дочерью.

– Я пришла на телепроект строить любовь и дом. Что должна делать девочка, когда рядом есть мальчики? Приготовить и накормить. Поэтому я всех ребят сразу начала кормить. Шоу тогда вели **Ксения Собчак** и **Ксения Бородина**. Через три с половиной года к ним присоединилась я, и нас стало

трое. У нас с Собчак были хорошие отношения до того, как она стала видеть во мне конкурентку. И с Бородиной хорошие, потому что за мной ухаживал **Стас Каримов**, а Ксюша встречалась с **Оскаром Каримовым**. Она мне помогала, поддерживала по-женски. Собчак сыграла для меня ключевую роль, ведь в самом начале я хотела покинуть проект, потому что не привыкла общаться с людьми, когда чувствую негатив, – призналась Ольга в шоу **Ляйсан Утяшевой** «Дерзкая готовка». – Не люблю находиться в местах, где меня обижают и оскорбляют. И я убежала, а нам нельзя было покидать периметр. Ксения Собчак была тогда на площадке, она меня оставила за воротами, успокоила и сказала правильную вещь, что убежать – это проиграть. На следующий день она подарила мне парфюм, это были мои первые фирменные дорогие духи, я их долго хранила и использовала по чуть-чуть года полтора. Я это помню и очень ценю.

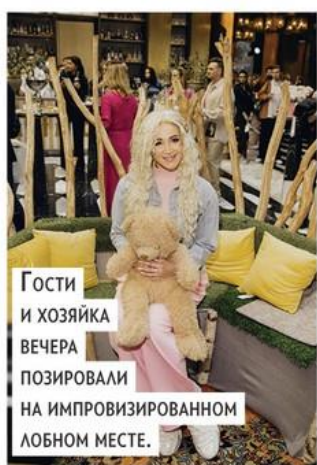
Как сложились судьбы самых ярких участников проекта, читайте на стр. 24–25. →



Ольга исполнила на вечере свою новую песню «Гамбит». – Это мой манифест, посвящение сильной женщине, которая, несмотря ни на что, находит силы заменить слезы на улыбку, надеть высокий каблук и блистать ярче звезд. Единственный соперник для меня – это я сама, и главная победа – возможность с каждым днем становиться лучшей версией себя, – заявила певица.



Бузова провела на «Доме-2» четыре года в качестве участницы и по итогам зрительского голосования была признана лучшей за историю проекта. С 2008-го по апрель 2021-го Ольга была ведущей шоу.



Гости и хозяйка вечера позировали на импровизированном лобном месте.

годня позвонил: «Дочь, я как сейчас помню, как сажал в плацкарту маленькую девочку и провожал непонятно куда». Такой я была, а ровно через пять минут вы увидите меня той, которой я стала, не потеряв себя, сохранив свои ценности, любовь, веру и надежду.



@ANTENNAONROOF

КАНАЛ В TELEGRAM
«АНТЕННА – ТЕЛЕСЕМЬ».
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

