

**Доктор МЯСНИКОВ:** как вернуть себя  
в себя после праздников

ТВ 15–21 января 2024 N

2 в 1: журнал и телегид

# АНТИ **телесень** ЧИНА

Гороскоп на всю неделю

**ГОРОСКОП  
ТАРО –  
2024**

**Маргарита  
СУХАНКИНА:**  
увидела плюс  
30 кг и пошла  
на операцию

**Милош БИКОВИЧ:**

**ПУСТОТА  
РОЖДАЕТСЯ  
НЕ КОГДА В ДЕТСТВЕ НЕТ ДЕНЕГ,  
А КОГДА РЯДОМ  
НЕТ РОДИТЕЛЕЙ**

**БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ СКАНВОРД**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 49,00 РУБ.





– ЭПИЗОДЫ С НАШИМ УЧАСТИЕМ  
В «ТУРЕ С ИВАНУШКАМИ»  
СНИМАЛИСЬ В МОЕМ РОДНОМ СОЧИ.  
В ПЕРЕРЫВАХ МЕЖДУ ДУБЛЯМИ  
МЫ ДЕЛАЛИ ФОТО И РАЗДАВАЛИ  
АВТОГРАФЫ ОТДЫХАЮЩИМ, –  
ДЕЛИТСЯ **АНДРЕЙ ГРИГОРЬЕВ-  
АППОЛОНОВ.**



В СЕРИАЛЕ ПРО ГРУППУ  
«КОМБИНАЦИЯ»  
В РОЛИ АЛЕНА АПИНОЙ –  
**АНАСТАСИЯ УКОЛОВА,**  
**ТАТЬЯНА ИВАНОВАЯ –**  
**ЕЛИЗАВЕТА БАЗЫКИНА.**

# «Руки вверх!», «Иванушки» и «Комбинация»



В ФИЛЬМЕ  
ПРО «РУКИ ВВЕРХ!»  
СЕРГЕЯ ЖУКОВА  
В ЮНОСТИ  
ИГРАЕТ **ВЛАД  
ПРОХОРОВ** (СПРАВА),  
А **АЛЕКСЕЯ ПОТЕХИНА –**  
**ИЛЬЯ РУСЬ.**

Сразу о трех культовых группах снимают кино. В 2024-м зрителей порадуют и другие премьеры.

Съемочная площадка фильма про «Руки вверх!» развернулась в родном городе **СЕРГЕЯ ЖУКОВА** – Димитровграде Ульяновской области. Снимется в фильме и сам артист, а героя в детстве сыграет его 13-летний сын Энджел. В картине появится и бывший участник группы **АЛЕКСЕЙ ПОТЕХИН**. Также в ролях можно будет увидеть **ЕКАТЕРИНУ КЛИМОВУ, ВИКТОРИЮ ПОЛТОРАК, ОЛЕГА АЛМАЗОВА, ФЕДОРА ЛАВРОВА.**

– Когда делишься чем-то личным, нужно быть осторожным, ведь воспоминания невозможно достоверно зафиксировать, их можно лишь постараться воспроизвести, – говорит Сергей Жуков. – 27 лет мы на сцене, и все это время мы планируем уместить в одно красивое кино.

Еще про одну легендарную группу снимают биографическое кино. Песни женского поп-ансамбля «Комбинация» гремели на всех танцплощадках 90-х. Восьмисерийный проект расскажет о жизни и судьбе основного состава группы – **ТАТЬЯНЫ ИВАНОВОЙ, АЛЕНА АПИНОЙ, ОЛЬГИ АХУНОВОЙ И ЮЛИИ КОЗЮЛЬКОВОЙ.** По сюжету бывший сотрудник саратовского ОБХСС **Александр Шишинин (Никита Кологривый)** собирает первый в Советском Союзе женский коллектив.

– Над проектом работает прекрасная команда, в чем я успела убедиться лично. Отдельно хочется сказать про кастинг. Мы с Таней были приятно удивлены схожестью актрис с нами. Я с нетерпением жду сериал, это будет лучшим подарком к моему грядущему юбилею, – призналась Алена Апина.

# Холодный душ, лимон и спирулина

Доктор Мясников:

– Также не надо забывать о пользе орехов, например, грецкие и миндаль богаты магнием, цинком, калием, растительными белками, биологически активными веществами. Они снижают уровень холестерина, насыщают жирными кислотами, улучшают работу мозга. Опять же, если они не вызывают аллергии или индивидуальной непереносимости! В сутки достаточно съесть небольшую горстку миндаля или три-четыре грецких ореха.



уроки жизни

# Кейт Мосс: нет ничего вкуснее, чем ощущать себя худой

Невысокая, угловатая, она разительно отличалась от золотой элиты супермоделей **Синди Кроуфорд**, **Линды Евангелисты** и **Наоми Кэмпбелл**. Но это не помешало ей стать легендой мира моды и одной из самых высокооплачиваемых манекенщиц.

**Р**одители Кейт разошлись, когда ей было 13 лет. Чтобы помочь матери, девочка подрабатывала билетером в парке. Красавицей Кейт никогда не была, да и не считала себя таковой. Но ее необычная внешность привлекла директора модельного агентства Сару Дукас, которая заприметила 14-летнюю Мосс в аэропорту Нью-Йорка с мамой и братом. Она предложила матери Кейт подписать контракт и отправиться в Лондон. Женщина согласилась, но прожила с дочерью в столице Англии недолго. – В конце моего первого рабочего дня мама сказала, что если я хочу продолжать заниматься моделингом, то мне придется делать это самостоятельно, потому что она больше не собирается бегать по всему Лондону. Это было для нее кошмаром, – вспоминала Кейт.

Успех пришел к ней в 18 лет, когда Мосс начала сотрудничать со знаменитым дизайнером **Кельвином Кляйном**. Невысокая девушка, похожая на подростка, заткнула за пояс атлетичных моделей и свергла все принятые на тот момент стандарты. – Нет ничего вкуснее, чем ощущать себя худой. Я давно поняла: то, что дано тебе природой, и есть

лучшее для тебя. Это твоя индивидуальность. При желании все недостатки можно превратить в достоинства, – говорила про себя Кейт.

Однако помимо славы и восхищения хватало и критики и осуждения. Одни обвиняли Кейт в анорексии и пропаганде нездоровой худобы, другие и вовсе называли некрасивой. Но Мосс вопреки всему стала одной из богатейших супермоделей мира. Уже в 22 года девушка получала \$10 тыс. только за один день съемки.

Взросшую популярность связывают и с бурным романом с **Джонни Деппом**. Познакомилась она в ресторане, Кейт тогда было 20 лет, а Джонни – 31 год.

– Я знала с первого мгновения, как мы заговорили, что мы будем вместе. У меня никогда не было такого чувства раньше. Мы просто сели, заговорили, ерунда су-

16 января Кейт исполняется 50 лет. – Если бы дело было только во внешности, я бы никогда не стала моделью, ведь многие считают меня некрасивой. Но меня сделал знаменитой мой фирменный «взгляд волчицы». В юности я смотрела так из-за застенчивости, а позже – потому что этот взгляд стал приносить мне миллионы долларов.



1998 год.  
Рост Кейт Мосс  
всего 170 см.

