

НАВКА о Петре ЧЕРНЫШЕВЕ:
он старается быть ближе к семье!

ТВ 10–16 июля 2023 № 27 Москва

2 в 1: журнал и телегид

антенна

ТЕЛЕСЕМЬ

Гороскоп на всю неделю

Подарок в номере

**БИЛЕТ
В ТЕАТР**

Андрей МЯГКОВ
Почему они с женой
отказались иметь
детей

ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧЕМПИОНА

Роман КОСТОМАРОВ Тренировка в протезах

**«ВПЕРЕДИ САМОЕ
СЛОЖНОЕ –
ЖИЗНЬ!»**



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 47.00 РУ

ISSN 2412-7299
23027
9 772412 729770

«Это каторжный труд»

Полина Гагарина рассказала о борьбе с лишним весом.

Певица призналась, что даже в детстве, когда она училась в балетной студии, педагоги критиковали ее за вес и просили родителей посадить на диету.

– Так получилось, что вся моя семья танцевала. Мама – артистка балета, бабуля – хореограф. Меня, естественно, тоже в танцы. В танцах все спички. А я любила поесть и чувствовала себя прекрасно. Я ходила в балетную студию в городе Саратове. И там говорили: понимаете, Полина чудесно танцует, она такая эмоциональная, от нее просто невозможно оторваться, но не могли бы вы как-то урезать питание...

Певица сильно поправлялась после беременности. У Полины растут 15-летний сын от брака с актером **Петром Кисловым** и 6-летняя дочь Мия от фотографа **Дмитрия Исхакова**.

– Я два раза была беременна и два раза поправлялась на 30 кг. И дважды я их скидывала. Вот эта грудь «минус ноль», она раздувалась до восьмого размера! Вообще не понимала, что больше: живот или грудь.

– Моей «идеальной» формой был шар!

Сейчас Гагарина в отличной форме, но признается, что все не так просто.

– Секретов похудения нет. Это труд, каторжный иногда. Питание, сон и тренировки.

Фото: Андрей Калмыков/Монстр.и. Persona Stars

Полина Гагарина тщательно следит за питанием и активно тренируется.

АИСТ ЛЕТИТ

Анна Старшенбаум СТАНЕТ МАМОЙ ВО ВТОРОЙ РАЗ. 34-ЛЕТНЯЯ ЗВЕЗДА СЕРИАЛОВ «ПСИХОЛОГИНИ» И «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» СООБЩИЛА, ЧТО ОЖИДАЕТ РЕБЕНКА.
– В СВЯЗИ С МОИМ НОВЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, А ПОЛОЖЕНИЕ У МЕНЯ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНОЕ, Я ПЕРЕЕХАЛА ЗА ГОРОД, ПОТОМУ ЧТО ОЧЕНЬ ОСТРО РЕАГИРУЮ НА ЛЮДЕЙ СЕЙЧАС, У МЕНЯ ОБОСТРЕННОЕ

ВОСПРИЯТИЕ ВСЕГО. А ЗДЕСЬ, ЗА ГОРОДОМ, ТАК ХОРОШО, ТИХО, СПОКОЙНО. ЗНАЛИ БЫ ВЫ, КАК МОИ ДНИ СЕЙЧАС ПРОХОДЯТ: Я ПРОСТО ОТ ПОДУШКИ ДО ПОДУШКИ ДОПОЛЗАЮ. В 20 ЛЕТ И В 30 ЛЕТ ОКАЗАТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ – ЭТО ДВЕ РАЗНЫЕ СИТУАЦИИ! СЕЙЧАС ТЯЖЕЛО МНЕ.

У Анны есть 11-летний сын Иван от брака с актером **Алексеем**

Бардуковым. Сейчас актриса в отношениях со спортсменом **Даниилом Наумовым**.



Анна с сыном Иваном.

очень личное

ФИГУРИСТКА ОКСАНА ДОМНИНА
ВСЕ ЭТО ВРЕМЯ НЕ ОТХОДИТ
ОТ МУЖА. В ФЕВРАЛЕ ОНА ВПЕРВЫЕ
ПРОКОММЕНТИРОВАЛА
ПРОИЗОШЕДШЕЕ: «РОМАН
НЕ ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ ПЛОХО,
А ЕДИНСТВЕННЫМ СИМПТОМОМ БЫЛ
НЕБОЛЬШОЙ КАШЕЛЬ В НАЧАЛЕ
ЯНВАРЯ. МЫ, СПОРТСМЕНЫ, ВСЕГДА
РАБОТАЕМ, ДАЖЕ ЕСЛИ У НАС
ПОДНЯЛАСЬ ТЕМПЕРАТУРА, ПОКА
ЕСТЬ СИЛЫ. МОГУ СКАЗАТЬ
ПРО СЕБЯ: 30 ДЕКАБРЯ Я ЛЕЖАЛА
С ТЕМПЕРАТУРОЙ 39, А ЧЕРЕЗ ДЕНЬ
УЖЕ ВЫСТУПАЛА, ДЛЯ ФИГУРИСТОВ
ЭТО РЯДОВАЯ СИТУАЦИЯ».

Роман
Костомаров:
едем дальше,
впереди самое
сложное –
ЖИЗНЬ

«Хочу сыграть дедка в фуфайке»



– По гороскопу я Весы. Мне надо долго думать, перед тем как сделать. Иногда хотелось бы немного убавить весовской нерешительности в характере.

В следующем номере вам ответит актриса **Ольга Ломоносова**.
Присылайте вопросы на почту [KINO@ANTENNA.TV.RU](mailto:kino@antennatv.ru).
А также пишите, кого вы хотели бы увидеть в этой рубрике.

Актер **Анатолий Котенев** ответил на вопросы читателей «Антенны».

ВЫ ИГРАЕТЕ ГЕНЕРАЛОВ, РАЗВЕДЧИКОВ, МО-
РЯКОВ. ХОТЕЛИ БЫ ПРИМЕРИТЬ КАРДИ-
НАЛЬНО ПРОТИВОПОЛОЖНЫЙ ОБРАЗ, НА-
ПРИМЕР ХУЛИГАНА?

Анна Иваницкая, 35 лет, г. Астрахань

– Я бы хотел сыграть какого-нибудь характерного дедка в фуфайке из деревни. Но пока во мне видят начальников или героистых героев. Считаю, что всему свое время.

Что, по-вашему, важно воспитать в детях?

Галина Ухарова, 38 лет, бухгалтер, г. Москва

– Самостоятельность, чтобы они не привыкали ко всему готовому. У меня подрастает дочь Сонечка, ей четыре с половиной года. Мы с супругой (актриса Елена Карпович. – Прим. «Антенны») – сумасшедшие родители, пытаемся контролировать

вать каждый ее шаг. Но и прекрасно понимаем, что она должна пройти через трудности, чтобы обрести жизненный опыт. Мы не хотим, чтобы она выросла оранжерейным цветочком, который боится любого ветра. Человек должен сам за собой ухаживать, потом ему же самому будет легче, и он сможет помогать другим. Мы с женой пытаемся ее к этому приучать. Пусть пока не мыть посуду, но принести тарелочку в раковину, убрать игрушки. Уходя в садик, Соня не может как попало бросить свои тапочки, она обязательно поставит их в нужное место. Меня это радует! Я сам такой человек, которому нравится, когда каждая вещь на своем месте. Хорошие качества ей от папы достались!

Вы как-то рассказывали, что в детстве были безбашенным, любил учинять с друзьями всякие проделки. Этот задор сохранился до сих пор?

Даниил Климов, тренер, г. Серпухов

– Да, мальчишество все равно сохраняется. Конечно, уже нет такой прыти, годы берут свое. Но вот на рыбалке, куда я очень люблю ездить, сплошные приключения! Любим с друзьями пошутить, повеселиться.

Известно, что вы пишете картины. О чем ваши работы? Что вас на это вдохновляет?

Илона Хазарова, музыкант, г. Тольятти

– Пишу с самых ранних лет. Точнее, пишут картины художники, которые специально обучались этому. Я же, как говорю всем, крашу картины. Порой аж зубы сводит от того, что хочется рисовать! В моем арсенале в основном пейзажи: лес, небо, река, вода и воздух. Для меня главное –