

ТОЛЬКО У НАС! ВДОВА ШАТУНОВА:

Юра сочинял для дочки сказки

ТВ 26 июня – 2 июля 2023 № 25

2 в 1: журнал и телегид

АНТИЖЕННА

ТЕЛЕСЕМЬ

Гороскоп на всю неделю

**ДАРИМ
МИКРО-
ВОЛНОВКУ!**

И другую бытовую технику

ВЕС ВЗЯТ!

11 ошибок, которые мешают похудеть

Ляйсан УТЯШЕВА:

МЕСЯЦ В ПУСТЫНЕ ЕЩЕ БОЛЬШЕ СБЛИЗИЛ НАС С ПАВЛОМ

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 47,00 РУБ.



ХОТИТЕ ЗАБЫТЬ ОТАБЛЕТКАХ?

ЭТО ВОЗМОЖНО!

ВНИМАНИЕ!

Предложение ограничено! Подробности на стр. 92.



РЕКЛАМА
И М Е Ю Т С Я
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ISSN 2412-7299
9 772412 729770

23025

УЖЕ МНОГО ЛЕТ ПЕВИЦА ВЕДЕТ БЛОГ «ЦОЙКИНЫ РЕЦЕПТЫ» О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ.



Прямо с грядки

Анита Цой запустила консервы собственного производства.

Певица в рамках Петербургского международного экономического форума представила свой бренд продуктов. В линейку вошли огурцы с листом дуба, помидоры с хреном, кимчи по-корейски и эксклюзивная новинка – маринованная черемша по рецепту свекрови Аниты Цой, а также три вида компотов и ягодные варенья.

– Когда наступил коронавирус, мы все сидели дома, и я поняла, что нет ничего прекраснее, чем заготавливать подарки – консервацию для своих друзей, семьи, коллег и да-

рить им, – делится Анита. – Кормить любимых людей – это благодарная тема. В прошлом году мы закатали 6000 банок и решили выйти на рынок. Прошли строгую сертификацию и запустились. Свежие овощи проходят обработку в пароконвектомате, продукт не содержит синтетических добавок и закатывается в фирменные баночки.

Для Цой работа на огороде – это полноценный отдых и особое удовольствие. Пару лет назад на своем участке она собрала рекордный урожай в 250 кг картошки.



ЛАРИСА ГУЗЕЕВА и РОЗА СЯБИТОВА.

СНОВА В ЭФИРЕ

Программа «Давай поженимся!» возвращается на Первый канал. Больше года шоу было в творческом отпуске. Поклонники надеются, что кресла ведущих вновь займут **Лариса Гузеева и Роза Сябитова**. Съемки программы начинаются 19 июня, совсем скоро выйдут первые выпуски.

Алеся Гордиенко, Вероника Селезнева
programs@antennatv.ru

Фото: личный архив Аниты Цой, пресс-служба Первого канала

СОПР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации:
8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), Москва **8 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия www.provista-ag.ru. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

очень личное

– Никогда не скрывала, что у меня есть предрасположенность к полноте. И здесь выбор простой: либо держать себя в руках, правильно питаться и радоваться отражению в зеркале, либо есть все подряд и превращаться в «другую Ляйсан». Я уже была тяжелее на 32 килограмма и знаю, о чем говорю. К сожалению, «иногда можно» незаметно превращается во «всегда», и эту грань легко перейти.

**Ляйсан
Утяшева:
я вновь
почувствовала
себя рядом
с Павлом
девушкой.
Любимой
и красивой**

мой дом - моя крепость

Ирина: Я бы назвала стиль нашего дома практичным. Правда, будучи в положении, не совсем удачно выбрала напольную плитку для первого этажа. Была уверена, что с шероховатой поверхностью не будет проблем во время уборки и она прекрасно впишется в интерьер. В итоге поняла, что во время беременности лучше не делать ремонт: настроение и вкусы меняются по несколько раз за сутки! Гордость нашей гостиной – итальянский камин. Друзья, приезжая к нам, часто просят его зажечь. С удовольствием собираемся около него и проводим душевные вечера за долгими разговорами.

Баня
в бочке
и ирисы
от Раисы
Рязановой