

**Ирина АЛФЕРОВА: моя жизнь рухнула.  
Но Сережа меня спас**

ТВ 19–25 июня 2023 № 24

2 в 1: журнал и телегид

# аннана

Гороскоп на всю неделю

**ДАРИМ  
МИКРО-  
ВОЛНОВКУ!**

И другую бытовую  
технику

**«УДИВИТЕЛЬНЫЕ  
ЛЮДИ»**

Невероятные  
судьбы  
участников

**Елена ПРОКЛОВА:**

**ВШАШЛЫК  
ДОБАВЛЯЮ  
КИВИ  
И МУШМУЛУ**

Звездные рецепты для летнего пикника

**+** Игры для детей  
Аптечка с собой

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 47.00 РУБ.

ISSN 2412-7299  
23024  
9 772412 729770





КСЕНИЯ ПРИЗНАВАЛАСЬ, ЧТО НАНИМАЛА ЧАСТНОГО ДЕТЕКТИВА – ОНА ДО КОНЦА НЕ ВЕРИЛА, ЧТО КУРБАН ЕЙ ИЗМЕНЯЕТ.

# «Брак было не спасти»

Курбан Омаров узнал от дочери, что у Ксении Бородиной роман с его другом.

**В** апреле этого года ведущая призналась, что развелась со вторым мужем из-за измен. Ксения даже нанимала частного детектива. Курбан только сейчас решил изложить свою версию.

– Думаю, что этого частного детектива зовут Трофим, он 15 лет был моим другом, – заявил бизнесмен в интервью YouTube-каналу «Алена, блин!». – Пока я еще жил в доме, он каждый день был рядом, но как только я уехал, он пропал. Спустя три или четыре месяца после развода я узнал от Теоны (дочери Бородиной и Омарова 7 лет. – Прим. «Антенны»), что этот мой друг приехал, живет... Через какое-то время мы с ним подрались...

Я до наших отношений был как ветер в поле. Когда она ждала Теону, все еще пытался жить как привык, но потом сказал себе: остановись, рядом человек, который хочет с тобой семью. И остановился. Но потом понял, что мной начали пользоваться. Все эти клубы с подружками... Пришел домой с работы, лежу, время под утро, а человека все нет. И вот

так потихоньку стена между нами и выстроилась. Мы все люди. У мужчин есть душа, они чувствуют, им нужно тепло... Я говорил, что у меня есть другая, но это воспринимали как шутку. Больше года жил на третьем этаже, мы практически не разговаривали, я там был только потому, что у меня дочка. У меня один выход погулять с ней, если он вдруг случается, – это 50 или 100 тыс. рублей. Вот так материально помогаю.

**«В душе я все равно остаюсь благодарен Ксении за нашу дочку Теону».**

Алименты от меня потребовали по закону, я этот документ подписал, разглашать не могу, это средняя сумма, каждый месяц ее перевожу. Недавно мне стали разрешать приводить Теону домой, но поставили условие, чтобы Валерии (девушки Курбана. – Прим.

«Антенны») не было. Я продолжаю говорить Теоне, что у нее лучшая мама. Когда все начало рушиться, ничто не могло спасти брак. Надеюсь, она нашла то, что искала, и счастлива. Мне не за что просить прощения, нет такого, чтобы я что-то сделал исподтишка. Это были обычные мужские ошибки, спровоцированные женщиной.



– МНЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ ГОВОРИЛИ: «ТЫ НИКТО, ЗА МНОЙ ВОТ ЭТИ УХАЖИВАЮТ», И НАЗЫВАЛИСЬ ГРОМКИЕ ИМЕНА, А ПОТОМ ВЫЯСНИЛОСЬ, ЧТО ЭТО ТРОФИМ. НЕВОЗМОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО КТО-ТО ОДИН ВИНОВАТ В ОТНОШЕНИЯХ; ВСЕ-ТАКИ СЧИТАЮ, ЧТО ВИНОВАТЫ ОБА.

## ОЛОВЯННАЯ СВАДЬБА

**Лера Кудрявцева** и хоккеист **Игорь Макаров** отметили десятую годовщину брака. В честь круглой даты ведущая рассказала про день знакомства с будущим мужем.

– В 2012 году, кроме работы и дома, я ничего не знала и не видела, – вспоминает Лера Кудрявцева. – И вот решили летом с девочками выбраться в люди, так сказать, себя показать. Сидели большой компанией, и тут мимо проходит парень, с которым мы пересеклись взглядами. Я начала ерзать на стуле, а если честно, пыталась развернуться поудобнее, чтобы

его рассмотреть. Как он потом утверждал, я ему строила глазки (врет, собака). Короче, хлопнув рюмашку, парень подошел ко мне,



В 2018 году у пары родилась дочка Маша.

и мы познакомились. Я была женщина красивая, он молодой. Шестнадцать лет разница в возрасте. Что я только не слышала... Ему, кстати, боялись говорить, парень он буйный, раз кто-то попытался и получил. К чему это все? Твой человек или не твой. Все. Ничего другого нет, все остальное придуманное, напускное, натужное. Думали ли мы, что наш союз доживет до оловянной свадьбы? Вряд ли. Десять лет как миг. Полет нормальный, иногда с турбулентными зонами. Прем дальше!

*Алеся Горгиенко, programs@antennatv.ru*



открытая тема

# Звездный ПИКНИК

В теплую погоду хочется чаще выбираться на природу. Что оригинального приготовить, как собрать аптечку с собой и чем развлечь детей на свежем воздухе, советуют знаменитости.

## РЕЦЕПТЫ

**ЕЛЕНА ПРОКЛОВА, АКТРИСА:**

– Люблю экспериментировать на кухне, всегда получается что-то вкусное. Например, часто придумываю рецепты с мясом.

Нравится дикое мясо, поскольку оно живое, име-

ет природный вкус. Также готовлю на углях свинину, говядину, курицу или рыбу. Делаю маринад на кефире, минеральной воде или майонезе, добавляю киви или мушмулу, которая как раз сейчас поспевает. Мушмула по вкусу напоминает смесь абрикоса, персика, груши и айвы.

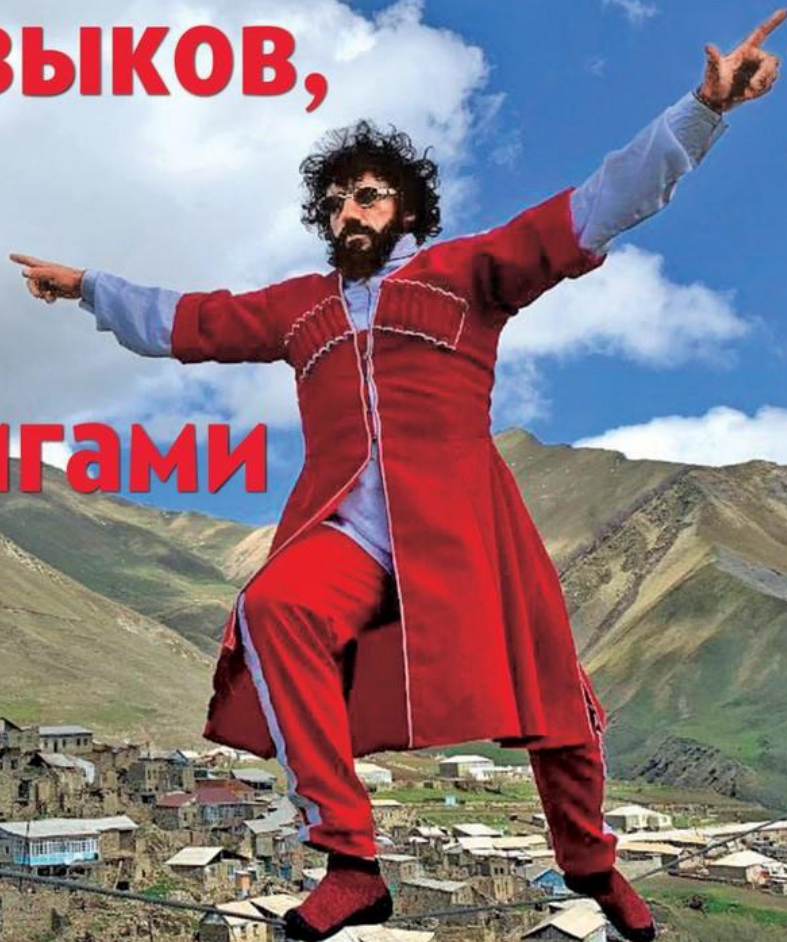




за кадром

# «Удивительные люди»: 6 языков, 150 метров по тросу и мини-оригами

**КАМИЛЬ МАМАЕВ:**  
– В НАШЕМ СЕЛЕ ЦОВКРА-1, СТОЛИЦЕ КАНАТОХОДСТВА, ВСЕ УМЕЮТ ХОДИТЬ ПО КАНАТУ, НО СЕЙЧАС ЭТА ТРАДИЦИЯ НА ГРАНИ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ. ДОЛГИЕ ГОДЫ Я РАБОТАЛ В СТРОИТЕЛЬНОЙ СФЕРЕ. И ТОЛЬКО ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ВСЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ, СИЛЫ И ФИНАНСЫ ПОСВЯЩАЮ ВОЗРОЖДЕНИЮ ТРАДИЦИИ КАНАТОХОДСТВА.



Заработать на квартиру, купить рояль, создать телешоу. О чем еще мечтают яркие участники проекта?

**КАМИЛЬ МАМАЕВ, 42 года,**  
**КАНАТОХОДЕЦ, СЕЛО ЦОВКРА-1,**  
**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**

На шоу попробовал исполнить трюк французского канатоходца Танкреда Меле – пройти по канату, натянутому между воздушными шарами.

– Конечно, мне бывает страшно. Но я преодолеваю страх и учу других привыкать к высоте.



– Я канатоходец в шестом поколении, сейчас тренер-преподаватель Детской школы канатоходцев в селе Цовкра-1, где родился и вырос, правда теперь переехал жить в город Каспийск. В нашем селе все умеют ходить по канату, это наш культурный код, но сейчас традиция на грани исчезновения. Моя задача – не допустить этого и создать безопасные условия для обучения искусству канатоходства каждого желающего. Чтобы работать с детьми, я пошел учиться в Дагестанский педагогический университет, сейчас студент второго курса. Сам я встал на канат в 6 лет. Состояние баланса усиливает внимание, терпение, выдержку, помогает контролировать внутренние

страхи и на тренировках, и в жизни. Из недавних моих достижений – преодоление почти 150 метров по тросу, натянутому между башнями в селе Гамсутль, проход над Сулакским каньоном и Хунзахским водопадом. Мой рекорд – 250 метров на высоте 150 метров. Жена Надежда, когда позволяет ее рабочий график, присутствует на моих выступлениях и мастер-классах. Она смелая, но экстремальными видами спорта не занималась. Хотя мы познакомились благодаря канатоходству, когда общались с ней по рабочим моментам: обсуждали методическую основу и схему обучения детей канатоходству. Сейчас работаем над проектом «Путь к балансу». Конечно, я хотел бы победить в шоу «Удивительные люди». Сейчас в одиночку справляюсь со всеми этапами своей работы: выбираю локацию, устанавливаю