

Евгений ЦЫГАНОВ и Юлия СНИГИРЬ

Развод стал испытанием

тв 12-18 июня 2023 № 23 Москва

2 в 1: журнал и телегиг

ЧТЕННА

телесень

Г... на всю неделю

Пришлите
фото -
**ПОЛУЧИТЕ
ПОДАРОК!**

**СЛУЦКАЯ,
МАКАРСКАЯ,
ЖАСМИН**

о материнстве
после сорока

Регина ТОДОРЕНКО:

**Я НАУЧИЛАСЬ
ОБМАНЫВАТЬ БОЛЕЗНЬ
И НАСЛАЖДАТЬСЯ
ЖИЗНЬЮ**

ГОТОВИМ ДОМА • ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ • ДАЧА

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 47,00 РУБ.

ISSN 2412-7299

23023

9 772412 729770

звездные новости



ДМИТРИЙ ХАРАТЬЯН – ПОСТОЯННЫЙ ГОСТЬ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО ФЕСТИВАЛЯ.

Украшение

72-летняя **Ирина Алферова** впервые за долгое время вышла в свет. Она стала гостьей юбилейного X Забайкальского международного кинофестиваля в Чите.

Народная артистка России провела во время киносмотр творческий вечер. Ирина Ивановна роскошно выглядит, и это при том, что ни разу не прибегала к пластике.

– Я против операций, – рассказала Алферова. – Надо выглядеть достойно, зачем себя уродовать. Если бы существовал эликсир вечной молодости, то первыми его опробовали бы голливудские звезды. А там также никто моложе не становится.

Алферова признается, что против искусственной красоты.

По багуловой дорожке (цвет выбран не случайно, багульник – символ фестиваля) прошли **Марина Зудина, Елена Ксенофонтова, Евгения Дмитриева, Анна Банщикова, Дмитрий Харатьян, Алика Смехова**. Для **Ольги Красько** этот фестиваль особенный: именно здесь она познакомилась с нынешним супругом **Вадимом Петровым**. Они вместе уже восемь лет, воспитывают двоих сыновей – **Остапа и Олега**.

– Чита для меня почти родной город. Мы с детьми живем в Москве, а муж старается как можно чаще к нам прилетать, так как работает здесь. Он не любит публичность, очень в этом смысле несветский человек.

Ольга Плетенева, kino@antennatv.ru



ПРЕЗИДЕНТ КИНОСМОТРА **Александр Михайлов** с супругой **Оксаной**. В этом году фестиваль прошел с особым размахом. В международный конкурс X ЗМКФ вошли фильмы из десяти стран.



55-летняя **Алика Смехова** подчеркнула стройную фигуру серебристым платьем.



Ольга Красько: – Я была, возможно, не на всех российских кинофестивалях, но на крупнейших точно. И этот, на мой взгляд, лучший!



Ирина Алферова в прекрасной форме. И никакой пластики!



Анна Банщикова выбрала для светского мероприятия элегантный костюм.

очень личное

**«Я
двенадцать
лет
мечтала
о дочке»**

В новом сезоне шоу «Удивительные люди» чемпионка мира по боксу **Наталья Рагозина** заняла кресло члена жюри в статусе счастливой жены и дважды мамы. «Настенька появилась тогда, когда Бог дал. Чудеса случаются, главное – верить», – говорит спортсменка.

НАТАЛЬЯ, В ЭФИРЕ МЫ ВИДИМ ВАС СТРОЙНОЙ, ОТДОХНУВШЕЙ. ГДЕ ЖЕ СЛЕДЫ БЕССОННЫХ НОЧЕЙ?

– Они, конечно, присутствуют, но, как видите, макияж хорошо все маскирует! Знаете, я, когда еще беременной была (Анастасия родилась 1 сентября 2022 года. – Прим. «Антенны»), начала приучать себя рано вставать, то есть готовилась ко всему грядущему. Плюс муж заставлял меня больше двигаться, заниматься. В Москве я чуть распустилась на радостях от того, что мне сказали: «Ты беременна, тебе можно все», ела и мороженое, и пирожные... Но, когда мы с мужем полетели отдыхать в Израиль, там я подтянулась, потому каждый день в пять утра уже выходила гулять, тренировалась. Муж и сейчас не дает мне расслабляться, говорит: «Давай, бери Настеньку, пошли», и мы идем гулять, даже если накануне была бессонная ночь. У дочки сейчас зубки режутся, порой бывает беспокойно, но все же я понимаю, что засиживаться нельзя, да и Настеньке полезно дышать свежим воздухом.

– **Есть ощущение, что беременность пошла на пользу, вы похорошели!**

– Это правда, все говорят, что женственнее стала. Я и сама это заметила. Во время беременности ногти стали крепче, волосы, я их наконец-то отрастила, о чем давно мечтала.

ТЕПЕРЬ СТАРАЮСЬ НЕ РИСКОВАТЬ

– **Вряд ли, находясь в декретном отпуске, вы подумывали о том, что вот бы сейчас на телевидение. Сложно далось решение принять участие в новом сезоне шоу «Удивительные люди» и оторваться от ребенка?**

– Думала, что откажусь, не справлюсь, я ведь кормлю грудью, а тут съемки... Но продюсер «ВайТ Медиа» **Юлия Сумачева** сказала: «Наташа, ты что? Пойдем!» И муж поддержал:

открытая тема

Никогда не поздно

Звезды, ставшие мамами почти в 40 лет, рассказали, в чем особенности такого материнства.

ВИКТОРИЯ МАКАРСКАЯ, певица, родила в 39 лет дочь Марию и в 42 года сына Ивана

– Один мудрый доктор, когда я в слезах спросила, почему меня, полную жизненных сил и здоровья, в 39 лет называют старородящей, с неподражаемым позитивом в голосе сказал: «Девочка моя! Старая женщина не может забеременеть!» И я сразу успокоилась... Мы забеременели, а это значит, Бог даст нам и силы, и здоровье, и счастье для нашего малыша! Материнство всегда только плюс. Я всегда за жизнь! В любом возрасте. Маше сейчас 10 лет, Ване – 8. Благодарим Бога за каждый вместе прожитый день. А вечером по несколько раз бегаю в детские спальни целовать спящих ребятшек. Я мама-друг. И считаю, что воспитывать можно только собственными поступками. При них всегда стараюсь вести себя максимально прилично. Правда, в нашем случае неизвестно, кто кого

больше воспитывает. Перед рождением детей я прочитала огромное количество книг по воспитанию. Но родилась Машенька, и я поняла, что мы имеем дело с уникальной новой Вселенной. И никакие книги нам не помогут, и придется искать и находить как можно быстрее истинное знание для этой новой Вселенной.

ЖАСМИН, певица, родила в 19 лет сына Михаила, в 34 года – дочь Маргариту, в 38 – сына Мирона

– С возрастом, если ребенок уже не первый, меньше паникуешь по каждому поводу. Уже есть опыт, что синяки, температура, слезы из-за случайной двойки в школе – это просто данность, так бывает со всеми. С одной стороны, в молодом возрасте все воспринимается проще, с другой – с первым ребенком всегда сложнее. Помните, как в анекдоте? «Первый ребенок: все стираем, гладим, кипятим. Второй ребенок: стираем, иногда гладим, смотрим, чтобы не ел из миски кота. Третий ребенок: если ребенок поел из миски кота, то это проблемы кота!» Еще немаловажно, что с возрастом все сложнее прийти в форму после родов. Если своего первенца я родила, когда мне не было еще 20 лет, и даже не заметила, как пришли и ушли лишние килограммы



Виктория с мужем Антоном Макарским. – С детьми мы по очереди стараемся вместе делать то, что любит каждый из нас в отдельности. А совместное засыпание в обнимку после сказок и интересных образовательных мультиков вообще доводит меня до состояния невесомости. Позднее материнство – это потрясающе прекрасно!