

ТВ 5–11 июня 2023 № 22 Москва

2 в 1: журнал и телегид

антенна

телесемь

Гороскоп на всю неделю

пят
ница!

Сделайте эту обложку сами!
Инструкция внутри



Рекомендованная цена 47,00 руб.

СОВМЕСТНЫЙ
НОМЕР С КАНАЛОМ

• путешествия •

ПЯТНИЦА!

• путешествия •

Кроссовки, гречка и крем

Что еще берут с собой в путешествия по миру ведущие шоу «Тревел-баттл» **Роман Каграманов** и **Настя Ивлеева**? Они соревнуются между собой, чей маршрут круче. А вот зрители решают, какой из них попадет в эфир.

РОМАН КАГРАМАНОВ:

– В ЧЕМ УНИКАЛЬНОСТЬ ШОУ «ТРЕВЕЛ-БАТТЛ», ПОЧЕМУ ТАКАЯ ПРОГРАММА ДОЛЖНА БЫТЬ В ЭФИРЕ?

– В интерактивности, ведь только зритель решает, кто из ведущих интереснее покажет город, чей маршрут круче. Это настоящее соревнование! Я все время стараюсь отразить культуру местных жителей, а Настюха больше двигается по пафосу. Но tandem у нас сложился классный.

Уникальность еще и в том, что зритель может выиграть денежный приз и потратить его на путешествие. К тому же это все-таки главное тревел-шоу нашего телевидения, и оно для всех, для любой аудитории! А моя миссия в нем – показать самый классный маршрут, самое нутро той или иной страны. Мы учим зрителей не бояться стрессовых ситуаций, коммуникации с любым народом независимо от языка.

– Я стараюсь отразить культуру местных жителей. Настюха больше двигается по пафосу. А зритель может выиграть денежный приз!

– Что чаще выручает вас в тех самых непростых ситуациях – интуиция или накопленные знания?

– Ни то ни другое. Я просто живу здесь и сейчас. Не люблю смотреть в будущее и что-то загадывать, вот оно произошло – и классно, не произошло – и бог с ним.

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ,
«ПЯТНИЦА!»

– Желаю продолжать двигаться в том же направлении, желаю еще больше проектов с Романом Каграмановым, естественно (смеется), и сохранять этот позитив, который ТЕЛЕКАНАЛ «Пятница!» вот уже десять лет несет по всей нашей необъятной стране.

ПЯТНИЦА!

– Открыли ли в себе какие-то новые стороны благодаря своему шоу?

– Да, стойкость ума, характера, выносливость. Потому что, конечно, съемки подобного шоу – это нелегко. Хотя наверняка, когда смотришь на экране, может показаться, что ничего сложного и путешествовать так просто! Однако это труд, который, безусловно, приносит огромный кайф.

– В ЧЕМ ВАС ОБОГАТИЛА ЭТА ПРОГРАММА?

– Я подтянул иностранный язык и понял, что нигде не может быть так хорошо, как дома. Плюс научился мало спать и не уставать!

– Когда ты живешь на чемоданах, удается ли во время путешествий заниматься самообразованием?

– Конечно, я за поездку прочитал Шекспира, Сэлинджера, Хемингуэя, пять или шесть книг минимум. А еще занимаюсь спортом! Так что я пропагандирую чтение и спорт!



разговор по душам



- Маша, несмотря на свою молодость, очень взрослый человек, зрелый. Я не чувствую с ней большой разницы в возрасте, хотя внешне это смотрится по-другому. Но мы уже привыкли.

«Два года жили впроголодь, но Маша от меня не ушла»

«Некоторые считали, что Маша клюнула на актера, у которого есть деньги. Но она изначально знала, что в материальном плане я обычный человек. Не было машины, квартиры», – говорит актер **Михаил Хмуроев**.

– ПРОЧИТАЛА, ЧТО НА СЪЕМКАХ СЕРИАЛА «БОРЩИ» НА НТВ ВЫ ИСПОЛНИЛИ ТРЮК, ВЫБЕГАЯ ПЕРЕД ИДУЩЕЙ НА СКОРОСТИ МАШИНОЙ...

– Не назвал бы это трюком, тем более профессионалы все рассчитали. Вот в июне мне предстоит играть казака. Когда ты лет 40 назад просто проехал на лошади, а теперь, почти в 60, предстоит сесть в седло и освоить эту науку – вот это по-настоящему испытание. Творческая группа, включая каскадеров, всегда старается, чтобы актер рисковал по минимуму. Если он выйдет из строя, съемочное расписание полетит у всех.

– И в жизни экстрим себе не позволяете?

– У меня трое малышей, есть еще старший сын, он уже, правда, самостоятельный, так что мне не до риска – детей надо поднимать. В этом смысле я похож на Савина, своего персонажа в «Борцах», который работает за ЗОЖ. Я тоже его сторонник, мой риск – выйти из нормальной формы. Стараюсь поддерживать свой вес и физическую подготовку, которые были у меня в 18–20 лет.

С ДОЧКОЙ И БЫВШЕЙ ЖЕНОЙ ПРОВОДИМ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ

– Неужели удается в ваши 57?

– У меня есть определенная система. Какие бы ни были модные диеты, упражнения, они не работают, если постоянно превышаешь калораж. Да, можно убивать себя в спортзале, избавляясь от лишнего жира, но кому надо на это жизнь тратить? Я нашел выход – систему питания по доктору Флетчеру. Жил такой врач в XIX веке в Америке, он вылечил себя от язвы желудка определенным способом. Система такая: ты кладешь себе в тарелку порцию меньше твоей обычной в три раза, берешь ложку в рот и жуешь до тех пор, пока пища постепенно не превратится в жидкость. В среднем на прием пищи уходит минут 20, не меньше. За это время мозг вырабатывает гормон на-

детали

Мария Миронова нетерпима к слабостям

28 мая актрисе исполнилось 50 лет. Эксперты утверждают, что ей по-настоящему комфортно в своем возрасте.

ЭКСТРАСЕНС

Зираддин Рзаев,
эзотерик, финалист
шестого сезона «Битвы
экстрасенсов»:



– Мария обладает очень высоким энергетическим потенциалом, чувствует себя 18-летней девочкой. Поэтому в 46 лет она решила родить сына. Беременность актриса восприняла как дар Божий. Кстати, имя Федор, так она назвала мальчика, так и переводится. «Я понимала: если послали малыша, значит, дадут и силы», – говорила артистка. Сейчас малышу три года восемь месяцев. Старшему сыну Марии **Андрею Удалову** скоро исполнится 31 год, он актер. Миронова – очень страстная дама, поэтому в спутники выбирает молодых мужчин. Сейчас она в четвертом браке. Нынешний муж актрисы Андрей моложе нее.

НУМЕРОЛОГ

Ольга Перцева

Дата рождения: 28.05.1973.



– У Марии качества идеального человека: самостоятельная, выдержанная, понимающая. Мужчины ценят ее за глубину интеллекта. Привлекает сильный пол магическим обаянием. Внутренне зрелая женщина. Ей по-настоящему комфортно в своем возрасте. Таким людям сложно найти партнеров, разделяющих их интересы. Нетерпима к слабостям, несамостоятельности. Ценит человека под стать себе. Гордится фамилией. Похожа на своего отца **Андрея Миронова** по внутреннему устройству. От него ей досталась способность уникально мыслить. Требовательная, при этом ранимая, много сил вкладывает в отношения, редко получает столько же в ответ. Ищет такую же заботу. Чтобы ее получить, Марии надо дать возможность сделать это другому.



СПЕЦИАЛИСТ ПО ИМЕНАМ

Ольга Фисенко

Полное имя: Мария
Андреевна Миронова.



– Имя Мария происходит от древнееврейского Мариам, обозначает «отвергающая», «госпожа». Таким людям свойственны постоянство, искренность, трудоголизм. Обладают развитой интуицией, готовы к самопожертвованию. Успех приходит во второй половине жизни. Взрывной характер часто играет злую шутку. Отчество Андреевна говорит о самостоятельности. За миловидной внешностью скрывается твердый характер. Может умело руководить окружающими. Энергетика фамилии Миронова несет созидание, вдохновение. Бурный темперамент, живость привлекают собеседника. Из недостатков – вспыльчивость и обидчивость.

ГРАФОЛОГ,

Сергей Ланг:



– Обратим внимание на изящно выписанную заглавную букву и общую слитность элементов – все это характеризует актрису как женщину, любящую внимание и способную повелевать, руководить. Сильный наклон вправо показывает желание выставлять свои чувства напоказ. Таким людям присущи крайности. Сочетание угловатых и округлых букв свидетельствует об умении очаровывать, о тактичности и хорошем вкусе. Компактность письма указывает на наличие независимости, стремления деликатно отстаивать свое мнение и выходить победителем из многих ситуаций. Заостренность, ритмичность, размеренность, читаемость почерка – признак логичности, наблюдательности и хитрости.

Лиза Барская, kino@antennatv.ru