

ВПЕРВЫЕ *Любовное письмо*
Никиты МИХАЛКОВА из армии

ТВ 21–27 февраля 2022 № 7 Москва

2 в 1: журнал и телегид

АНТЕННА



Что
творится
за кадром
ШОУ
«МАСКА»



РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 45.00 РУБ.

ISSN 2412-7299



22007

9 772412 729770



Камила ВАЛИЕВА

ЛУЧШАЯ!

- Интервью с первым тренером
- Врачи – о найденном лекарстве
- Тарасова, Авербух, Навка – о ситуации

Татьяна Михалкова: обещал купить мне дискотеку. Пора спросить, скоро 50 лет вместе!

– Что помогло нам прожить столько лет? Уважение, любовь, понимание, прощение, увлеченность каждого своим делом, а не только дети. Когда только встречалась с Никитой, брат мой все спрашивал, когда он звонил: кто это такой? Андрон Кончаловский был уже серьезный режиссер, а Никита – начинающий актер, легкомысленный студент, который пропадал в ресторанах, ничто тогда не предвещало, что в нем такие потенциал и глубина.



– В городке Заальфельд, где я появилась на свет, не было роддома, и роды у мамы принимали монашески местного монастыря. Мы скоро переехали, и в памяти у меня остались только фотографии и ее рассказы.

14 февраля у супруги режиссера **Никиты Михалкова**, мамы троих успешных детей, бабушки семи внуков и президента фонда «Русский силуэт» юбилей, ей исполняется 75. Она показала «Антенне» кадры из личного архива.

Я родилась после войны в маленьком городе Заальфельд в Германии. Отец был военным, позже стал инженером, мама, сыгравшая самую главную роль в моей жизни, – историк, начитанная, образованная женщина, позже защитила диссертацию. Мой старший брат, детский писатель и сценарист Альберт Иванов, вспоминал, как играл в войнушку с немецкими детьми. Позже он ездил туда, нашел наш дом, зарубины, что когда-то делал на лестнице, девочку, в которую был влюблен, теперь она торговала пивом на углу... И сказал, что не стоит возвращаться в любимые места, чтобы не разочаровываться. Я в этом городе не была – из Германии наша семья переехала сначала в Каширу, а потом в Воронеж, где я и выросла.

О СЛОВАХ ЛЮБВИ И СВАДЬБЕ

– Мы были знакомы больше двух месяцев, когда Никиту забрали в армию. Все полтора года службы мы с ним переписывались. Он общал не только о своей повседневной жизни, там были мудрые, философские мысли, которых не ждешь

Девочка, покорившая мир

Наша талантливая фигуристка **КАМИЛА ВАЛИЕВА** попала в допинг-скандал на Олимпиаде в Пекине. Правда ли это или провокация? «Антенна» разбирается с экспертами.



Трениер чемпионки **ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ СУХО** ПРОКОММЕНТИРОВАЛА ПРОИЗОШЕДШЕЕ: «СПЛЕТНЯМИ НЕ ЗАНИМАЮСЬ».

Российские фигуристы одержали блистательную победу в командном турнире. Настоящий фурор произвела 15-летняя Камила Валиева. Первой в истории выполнила четверной прыжок и установила еще четыре рекорда. Ее результаты во многом обеспечили победу сборной (до ее выхода на лед занимали второе место). Спортсмены готовились получить заслуженное золото, ожидая церемонии награждения.

Однако мероприятие отложили. Изначально предполагалось, что из-за положительного теста на коронавирус американского фигуриста Винсента Чжоу. Позже выяснилось, что перенос связан с допинг-пробой, которая была взята у Камилы еще в декабре. В ее крови якобы нашли следы препарата для улучшения сердечной деятельности – триметазидина. В 2015 году его включили в список запрещенных.

По правилам Всемирного антидопингового кодекса Валиева счита-

ется защищенным лицом, так как ей нет 16 лет. То есть ее не могут обвинить в нарушении. К тому же доказано, что вещество не влияет на повышение спортивных результатов. Более того, его нельзя принимать лицам до 18 лет.

«Камила всегда была нацелена на победу. Вынослива, трудолюбива и исполнительна», – говорит первый тренер российской фигуристки.


Многие стали задаваться вопросом: почему информацию о допинг-пробе держали в строжайшем секрете более полутора месяцев, когда Россия уверенно завоевала золото? Кроме того, в январе Камила участвовала в чемпионате Европы, где победила, и тоже сдавала этот анализ.

Федерация фигурного катания сообщила, что спортсменка не отстранена от участия в Играх. Значит, она сможет побороться за высшую награду в турнире среди одиночниц, который стартует 15 февраля.



КАМИЛА – ОДНА ИЗ САМЫХ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ. ОБЛАДАЕТ НЕВЕРОЯТНОЙ ЛЕГКОСТЬЮ СКОЛЬЖЕНИЯ, ГРАЦИЕЙ, ГИБКОСТЬЮ И ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТЬЮ. ВАЛИЕВУ СТАЛИ НАЗЫВАТЬ НАСЛЕДНИЦЕЙ АЛИНЫ ЗАГИТОВОЙ.

– Осознанность выбора, ошибки учтенные, долгий прицел, совместные дети – все это делает брак крепким и успешным. А главное, женщина должна быть мудрой, понимать, как себя вести с тобой, что можно говорить, а что нельзя.



Максим Леонидов: когда живешь по любви – это и есть счастье

«Я не лежебока, но если есть возможность не работать, этого делать не буду. А жизнь заставляет», – признается певец.

ЕСТЬ РАСХОЖЕЕ МНЕНИЕ О ПРЕСЛОВУТОМ КРИЗИСЕ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА У МУЖЧИНЫ В 40–45 ЛЕТ. НО У ВАС В ЭТИ ГОДЫ – КАК С ЧИСТОГО ЛИСТА: ВСТРЕТИЛИ ТРЕТЬЮ ЖЕНУ САШУ, В 42 РОДИЛСЯ ПЕРВЫЙ РЕБЕНОК. СЕЙЧАС, КОГДА ДОЧЕРИ 17, СЫНУ – 13, А ВАМ ВРОДЕ И ИСПОЛНИЛОСЬ 60, НО КАК БУДО ВСЕ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ. САМИ ГРУЗ ПРОЖИТЫХ ЛЕТ ЧУВСТВУЕТЕ?

– Я не так чтобы ощущаю свой возраст, мне, в общем, некогда. Единственное, сбавил физические нагрузки. Потому что стал чувствовать, что это приносит мне вред, а не пользу. Тяжести заменил на кардиотренировки, стал больше двигаться, а не отжиматься и подтягиваться. Спина, знаете ли, дает уже

о себе знать. Но это, пожалуй, единственное, что напоминает о годах.

– Вам приходилось преодолевать какие-то кризисы, может, и не с возрастом связанные?

– Конечно, как любому человеку, другое дело, как он их переживает. Я не рефлексирующее создание. И, к счастью, не подвержен длительным депрессиям. Периодов долгого застоя, когда руки опустились, ничего не хочется, не случилось.

В ДОМЕ – МАЛЬЧИКОВАЯ КОМНАТА

– У вас была многолетняя история с Израилем после ухода из «Секрета». Когда отрезали все в России, остались без гражданства, жиды и попробовали реализовать себя в другой

стране, но все-таки вернулись. Что вам дал тот опыт?

– Огромный опыт эмиграции, настолько разный, что разделить его на составляющие проблематично. Это и опыт познания чужой культуры, попытки сделать ее своей, изучение чужого языка, работы в другом театре, на ином телевидении.

– Своеобразное наследие от этой страны – ваши татуировки, на левой руке – имена детей на иврите, на правой – портрет жены Сашы. А есть еще символы иудаизма, христианства, буддизма, ислама. Почему так много знаков религиозных, не определились с конфессией?

– Я абсолютный космополит, и эти религии у себя примирил. Татуировка эта очень личная и говорит обо мне многое. Но у меня и другие есть, и совсем дурацкие – морские, пи-



– СЕЙЧАС У НАС ЦИРКУЛИРУЮТ СРАЗУ ДВА ШТАММА: «ОМИКРОН» И «ДЕЛЬТА».

«Главное – не паниковать»

Елена Малышева рассказала, насколько опасен новый штамм коронавируса «омикрон» и защищает ли от него прививка.

Это самый слабый из всех известных штаммов коронавируса. Он не поражает легкие, у 50% людей вирус течет бессимптомно, у остальных 50% – как ОРЗ. Поэтому бояться «омикрона» не стоит! Тем не менее у людей с ослабленным иммунитетом даже самая простая инфекция мо-

жет протекать тяжело. Таких людей мало, но они есть.

Дети стали болеть чаще. Но по-прежнему бессимптомно или очень легко. Поэтому лучшее, что сейчас можно сделать, – не паниковать. ОРЗ длится 3–7 дней. Не требует назначения никаких лекарств, кроме симптоматических. Обязательно вызвать врача на дом, если ребенку меньше го-

да. Когда бить тревогу? Если температура выше 38 более трех дней и ее не снижают жаропонижающие, если у ребенка появились кашель, частое дыхание, одышка. А также если на третий-пятый день после нормализации вновь возник подъем температуры. Значит, присоединилась бактериальная инфекция и, возможно, нужны антибиотики.

– Следите за температурой и дыханием, – советует Елена Малышева.

От «омикрона» никакая прививка не защищает. И в этом нет ничего страшного. Защитный эффект вакцины можно увидеть только в том случае, если есть хоть какая-нибудь смертность или болезнь протекает крайне тяжело. Инфекция, вызванная «омикроном», протекает очень легко. Поэтому не с чем бороться и не на чем показывать эффективность вакцины. Нужны ли тогда вакцины? Нужны. Именно они защищают от смерти и тяжелого течения болезни.

Понять, «омикрон» у вас или другой штамм коронавируса, практически невозможно. Косвенно о том, что вы болеете «омикроном», может свидетельствовать либо бессимптомное течение, либо очень легкое течение в виде ОРЗ, когда болезнь проходит за 1–3 дня.

БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

60-летняя **Елена Яковлева** заболела ковидом. – Все хорошо. Сейчас многие болеют коронавирусом, беспокоиться не надо. У меня все нормально, я лечусь дома, – поделилась с «Антенной» актриса.

Светлане Лободе пришлось отменить концерт. – Друзья, я заболела, – обратилась к поклонникам 39-летняя певица. – Мне очень жаль, но я вынуждена перенести концерт в Минске. Пока буду лечиться!

на ИВА. Но 40-летний певец развеял все слухи. – Я не на ИВА. Да, у меня был ковид, но я прожил его достаточно тихо. Сдал два теста, оба были отрицательными. Потом я сдал еще раз, потому что было какое-то странное ощущение. И ковид уже подтвердился. Такая коварная штука этот вирус! У меня все прошло, «омикрон» меня покинул!

О состоянии **Димы Билана** ходили разные разговоры, сообщалось даже, что он находится



Дима Билян получил отрицательный тест и приступил к работе.

*Венера Ерофеева, Олеся Волкова
programs@antennatv.ru*