

**ЖИТЬ ПО-НОВОМУ: ЗАКОНЫ - 2022**

**Кому прибавят денег**

ТВ 17-23 ян

2 в 1: журнал и телегид

# аннана

**ПРЯМАЯ ЛИНИЯ  
ПАВЛА ГЛОБЫ**

**Бюджет ли этот год  
лучше**

**Можно ли  
изменить плохой  
астропрогноз**

**Что стоит сделать  
в будущем**

# КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ

**Научный подход  
Елены МАЛЫШЕВОЙ**

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 45.00 РУБ.





## очень личное

– Сегодня уже можно точно сказать, что коронавирус не является проблемой здравоохранения.

У нас есть целый спектр вакцин, мы знаем, как развивается болезнь, есть патогенетические лекарства и на подходе прямые противовирусные препараты.

Наша медицина научилась разворачивать резервные койки. Поэтому сейчас коронавирус – проблема тех людей, которые живут в XV веке и не хотят вакцинироваться.

**Елена  
Малышева:  
высыпайтесь  
и обнимайтесь  
восемь раз  
в день**







ЛАРИСА ВЕРБИЦКАЯ  
СОВЕТУЕТ В ПРАЗДНИКИ  
ОТДЫХАТЬ,  
НО НЕ СИЛЬНО  
РАССЛАБЛЯТЬСЯ.

# Прийти в себя

«Антенна» поинтересовалась у звезд, как они восстанавливаются после долгих новогодних каникул и настраиваются на рабочий лад.

**ЛАРИСА ВЕРБИЦКАЯ, ТЕЛЕВЕДУЩАЯ:**

– Нужно возвращаться в рабочий режим с чувством, что ты отдохнул, набрался сил и была возможность заняться тем, что ты любишь. Это, я считаю, уже хороший стимул, чтобы начать новый путь, а новогодние столы – это традиция многих поколений. Здесь либо надо включать голову, либо выключать и пуститься во все тяжкие – кому как больше нравится. Для того чтобы сбросить килограммы, можно сесть на диету или заняться спортом. Но порой это очень сложно, поэтому лучше не объедаться. Я к этому отношусь спокойно, и Новый год для меня – это просто красивая картинка, как прекрасный фильм.





- Есть, конечно, моменты, о которых я не знаю. Прекрасно понимаю, что у детей свои секреты, но они должны быть у каждого.

- Дети мои абсолютно не избалованы. В этом году, например, Артем попросил у Деда Мороза синее термобелье, лонгборд и наушники, а Марта вообще сказала, что ей ничего не нужно и писать ему письмо она не будет. Да-да, в Новый год подарки моим детям дарит именно Дед Мороз, я тут ни при чем! Они пишут письма, кладут их в морозилку, заворачивают в специальное зимнее полотенце, в какой-то момент он их забирает, и дальше начинается самое интересное: мы ждем, что он принесет, а что нет. И если вдруг нет чего-то из их желаний, ни разу не было скандала, топания ногами или чего-то подобного... Например, однажды Дед Мороз не смог найти Теме маску одного супергероя, я и не знаю, кто это такой. Но справедливости ради, как правило, приносит он все загаданное, ибо ведут они себя достаточно хорошо для своего возраста и психоэмоциональной системы.

Дети мои совсем-совсем не похожи. Тема спокойный, размеренно-рассудительный, при этом артистичный и с классным чувством юмора. Марта сильная, взрывная, спортивная. У нее наступает переходный возраст быстрее, чем у Артема, ну, как у всех девочек в мире, и мы начинаем активно бороться с проявлениями всяких подростковых реакций, осваиваем походы к косметологу.

В целом они не виртуальны, при том что пользуются телефонами, гаджетами, но не погружены в них и, на мой взгляд, растут правильно. Дело в том, что у них много других увлечений. У Марты – футбол, у Темы – бейсбол и программирование, он довольно серьезно им занимается.

Сейчас у них свои отношения, в которых никому, кроме них, места нет. Интересные, сложные, и, думаю, они вырастут людьми, максимально близкими друг другу. Они могут обзывать и драться, но я вижу, например, как Артем ждет Марту после ее футбола, а она пишет в сочинении, что, когда ей стукнет 40, она будет общаться со своим любимым братом.

С кем из них проще договариваться? Вот спрашиваю у них самих, говорят: с обоими. Понимаете, они настоль-

# Диана Арбенина: самое страшное – когда ребенок тебе не верит

«Сын и дочь могут обзывать и драться, но вижу, как Артем ждет Марту после футбола, а она пишет в сочинении, что в 40 лет будет общаться с любимым братом», – делится певица.



за кагром

# «Танцы со звездами»: новые пары

Участники шоу на телеканале «Россия 1» – о страхах и ежедневных репетициях.

**В** новом сезоне покорять танцпол будут актеры театра и кино **Мария Миронова**, **Дмитрий Харатьян**, **Анатолий Белый**, **Марина Зудина**, **Александра Ребенок**, **Александра Ревенко**, **Ольга Медынич**, **Валерий Николаев**, а также телеведущий **Владимир Маркони** и музыкант **Ваня Дмитриенко**. Пару им составят профессиональные танцоры, которые помогут пройти длинный путь – от самых первых шагов на паркете до финала. По традиции ведет шоу **Андрей Малахов**, в жюри проекта – **Дарья Златопольская**, **Николай Цискаридзе**, **Егор Дружинин** и **Владимир Варнава**.

**Дмитрий Харатьян танцует с Ульяной Максимкиной.**

– Я пришел получать удовольствие и новый опыт, а сам момент соревновательности, конкуренции ненавижу, – говорит Дмитрий. – Мне все интересно, что-то получается быстро и сразу, что-то не так легко. Но в целом танец – это мое. Считаю себя артистом музыкального, синтетического жанра, мне интересно существовать в мюзиклах.

Партнером Марии Мироновой стал **Евгений Папунашвили**, который дважды побеждал в проекте и неоднократно занимал призовые места. – Не сразу согласилась участвовать. За последние два года после родов (младшему сыну актрисы Федору 2 года 3 месяца. – Прим. «Антенны») я абсолютно выскочила из формы, – рассказывает Мария. – Но Женя меня ламбадой и бачатой за первые занятия откачал.

– Мы тренируемся с Машей ежедневно по три часа, – добавляет Евгений. – Я вижу ее в разных образах, контрастах.



– Мой партнер **Денис Тагинцев** сначала был со мной строг, но сейчас стал любезен, на что я ему отвечаю: «Не хвали!», – смеется **Александра Ребенок**. – Он мой главный конкурент, крутит бедрами в десять раз амплитуднее, чем я! Участвовать я согласилась сразу, в последнее время мой девиз «Всегда говори «да».

**Марина Зудина – в паре с Максимом Петровым.**

– Я всегда любила танцевать, но почему-то почти не делала этого, – делится актриса. – Даже в юности не ходила на дискотеки, в ночные клубы, все это прошло мимо меня. Так что в «Танцах со звездами» оторвусь! Много лет отказывалась от участия, но в этот раз решилась. Для меня это безумный поступок на самом деле. Потому что еще лет десять назад я говорила: «Должны танцевать юные. Зачем мне все это?», а сейчас вдруг поняла, что самое время начать!

