



Моя жена Татьяна сначала отнеслась к проекту с скепсисом, но потом вошла за меня, поддержавшая. Я покуда не изложил, но она сказала, чтобы было понятно.

# Дмитрий Дюжев: сначала успокой себя, потом ребенка

«В последние годы не повышаю голоса на ребят. Когда мне что-то не нравится, то я дожидаю сначала сам успокоиться, а потом уже объяснять детям». Актер, участник шоу «Танцы со звездами» на канале «Россия 1» поделился уроками воспитания.

У нас двое мальчиков — Ване 12 лет, а Диме 6 лет. Старший в шестом классе, он старательный, усидчивый, очень ответственный. На днях похвалился пятью пятерками. Я: «Как это возможно за один день?!» Он: «На перемене выучил еще одно стихотворение, и учительница поставила доминирующее «отлично». Ваня — максималист, для него получить четверку — уже повод для расстройства. Мы с женой всегда успокаиваем его, говорим, что иногда можно прийти и с тройкой, а потом стимулировать себя и исправить. Не всегда все зависит только от нас. Ваня очень занят в школе, много уроков, в свободное время играет в Интернете, общается там на английском, который успешно учит. А еще он любит тир, ездит с нами в ДОСААФ, где сын отлично стреляет из малокалиберными пулями. Это его хобби.

У Димы же все идет через призму актерского существования. Постоянно берет телефон, снимает себя и общается с воображаемым подопечным. «Здравствуйте, мой дорогой! Сегодня я вам расскажу, как нужно играть в солдатики». Этому его никто не учил. Пока, увы, все движется к тому, что может пойти по моим стопам. Дима читает, пишет, готовится к первому классу. Он очень активный с рождения. Очень активный в родах. Недавно начали с ним ходить на греко-римскую борьбу. Но актерское в младшем смысле пока преобладает.

Когда ребята шалят, то мы, зная их исконные, понимаем, кто виновник конфликта. Но все равно подробно разбираем причину, а потом даем рекомендации и Ване, и Диме. И даже, хоть старший чаще всего не виноват,

просим его не быть резким с младшими, отвечать спокойно. А Диме говорим, чтобы он без стука не вошел в комнату брата, у него могут быть дела, уроки.

Все проблемы, которые у родителей случаются с детьми, надо воспринимать через призму жизни воспитателя. Мы с Татьяной любим своих ребят, но многого готовы закрыть глаза. Поэтому, думаю, и возникает у них порой непослушание, кажутся, что все может сойти с рук. Но виноват не подчиненный, а начальник. От того, как шэф ведет себя с сотрудниками, зависит поведение всего офиса. Так же и в воспитании детей. Нам, родителям, нужно работать над более категоричным и принципиальным поведением. Вот смотрел документальный фильм «Где ты, Адам?». В нем настоятель монастыря в пасхальную ночь встречает монахов, они бьются красными яйцами, у кого разбилось — тот и проиграл. По правилам стукнуть надо один

Татьяна Диме и нависла на обем. Иными словами требует много времени и внимания, но с раннего детства и уны, что все время нет дома — значит он рабством. Все нас.

У Димы огромное сердце. Это очень очень сильно любит и всегда прощает, если ты не прав. Наверное это самый добрый человек, которого я знаю. С ним я могу обидеться даже вайсасе и всегда пацанство отлет. Я очень люблю своих папу и поспрашиваю, чтобы и он прощасе меня!

Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ СВОЕГО ПАПУ ОН САМЫЙ СИЛЬНЫЙ И САМЫЙ ДОБРЫЙ ОН ЛУЧШЕ ВСЕХ! ДИМА ДЮЖЕВ

просит: «Давай еще разок». Но на стоютея, отвечает: «Нет, если даешь только один удар». И родителям надо учиться не позволять «еще разок».

В общении с сыновьями у меня есть правило, которого старшие придерживаются. Когда мне что-то не нравится, я должен сначала сам успокоиться, а потом уже объяснить детям без повышенных тонов. Раньше казалось, что воспитание должно быть строгим. Меня в детстве и ремнем прищипывали, и в угол на колени ставили. Но Татьяна сумела меня пере-воспитать. В момент когда родители кричат, ребенок видит перед собой любимого человека, который унижает и обижает. В мальшсе сразу вспоминает обиду, он замыкается, утвердительно кивает головой, по-

Ване ♥

втория: «Прости, я больше не буду. Но привычки гнева так и не понимаю. Поэтому взрослые должны сначала успокоиться, встать на одну уровень с ребенком, понять мотивы, поговорить с ним, дать ему право выбора».

Татьяна с сыновьями общается мягче и, как профессиональный психолог, находит более правильные слова для объяснений. А в все-таки ориентируется на практику воспитания примерами из жизни. Для меня есть слова «должен» и «обязан», которые надо говорить детям. Есть здоровье или нет, но после третьего звонка открываешься в зрительном зале занавес, и обязан выйти на сцену и играть спектакль. У нас ведь два сына — будущее мужчины, у них есть долг перед Родиной, отцом и матерью...

Приучаю детей помогать по дому. Понято, что у них нет ежедневных бытовых обязанностей. Мы живем большой дружной семьей с тещей и тестем. Но мальчикам нельзя отказать, если их попросили вымыть посуду, протереть пыль, подмести или пропылесосить полы.

Мне папа когда-то сказал: не важно, чем будешь заниматься в жизни, главное, чтобы ты стал хорошим человеком. Теперь я повторяю сыновьям эту фразу и прошу, чтобы они всегда поступали так, как мы их учим: не нарушать правила, быть честными и всегда готовыми помочь. Сергей Абрамов, программист/фитнесменеджер

## ОБ ОТКРЫТИИХ В ТАНЦАХ

Настоящая тема про танцев в танцевальной программе, что невозможно жить без движения. Поэтому когда предлогим почувствовать в танце со звездами, потому что приращение как знак свыше. Подумаю, что снова смогу ходить, утратить себя с новой силой, достигая вершин. Когда бы в танце и тогда заниматься в дом пинеров в секцию танцевальных инструментов. И когда поймаю на третий этаж, пропадаю через королевский зал, останавливаясь там и подглядывая в дверную щель за девочками, занимающимися балетными танцами. На дискотеке в школе в стенах, А на этом проекте поняю, что у меня могут реализоваться все прошлые желания. Я ведь не только танцевать, возможно, смогу все сделать в паре с профессиональной партнершей. После нескольких недель тренировок наконец найду первую ким-степ — социальными лайками, проектами... И все поначало, и не достигну не одной цели! Кого-либо сомневаюсь, но на колени выйду из танца, танцы правда шок. Но очень люблю, что встречаю со всеми участниками и танец со звездами в финале.



ДМИТРИЙ ДЮЖЕВ «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» «РОССИЯ 1» ВОСКРЕСЕНИЕ, 17.30

«Рад, что мне удалось встретиться с Милой Сидоровой — настоящей профессионалом, мастер своего дела. Мы начинаем хореографировать по 5-6 часов в день».

22-28 ФЕВРАЛЯ

# пульт — в руку!

Фильмы • Сериалы • Программы • Телепрограмма

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
«НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ»  
Премьера, Комедийный сериал, Россия 1, 21:00

**ВТОРНИК**  
«КОНЦЕРТ КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА»  
Премьера, Первый канал, 21:20

**СРЕДА**  
«КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ»  
Премьера, Мелодраматический сериал, Идеальная семья — на грани распада, Первый канал, 21:30

**ЧЕТВЕРГ**  
«АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР»  
Ток-шоу, Россия 1, 17:15

**ПЯТНИЦА**  
«ГОЛОС ДЕТИ»  
Новый сезон. Наставники продолжают формировать команды, Первый канал, 21:30

**СУББОТА**  
«ВТОРАЯ ПОПЫТКА»  
Премьера, Мелодрама, Героиня встречает первую школьную любовь, Россия 1, 21:00

**ВОСКРЕСЕНИЕ**  
«ТОЧЬ В ТОЧЬ»  
Новый сезон. Шоу перевоплощений, Первый канал, 19:40; 21:50