

Пять лет колонии
за ИНТИМНЫЕ ТАЙНЫ ТАРЗАНА

ТВ 1–7 ноября 2021 № 43 Москва

2 в 1: журнал и телегид

анТЕННА



Юля ПАРШУТА:
впервые
он ударил меня
через полгода
отношений

План действий
на **ВНЕЗАПНЫЕ**
КАНИКУЛЫ

1978

2021

НОВАЯ
ПУГАЧЕВА

Как Алла Борисовне удастся выглядеть лучше,
чем в молодости

Нацпроект «ДЕМОГРАФИЯ»: 6 шагов к долголетию

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЦЕНА 45,00 РУБ.

ISSN 2412-7299

21043

9 772412 729770



1976



1978



1995

Примадонна в свои 72 года доказывает, что женщина может выглядеть прекрасно в любом возрасте: похоже, что с каждым новым выходом в свет **ПУГАЧЕВА** становится все краше.

Эволюция Аллы

Эксперты подсказали, как можно добиться подобного результата, а главное, как не считать возраст проблемой.

–Если взять фотографии Аллы Борисовны, когда ей было за сорок, и сравнить с сегодняшними, то мы увидим, как изменился ее овал лица, исчезли носогубные складки, – рассказывает пластический хирург, дерматокосметолог **Анна Лордугин**. – Появились высокие скулы, чем звезда не могла похвастаться даже в молодости. Такого эффекта можно добиться, например, с помощью установки имплантатов в данные зоны плюс фронто-темпорального лифтинга лба, височной зоны, SMAS-лифтинга – это операция, которая в принципе подтягивает все лицо. Также существует процедура «платизмопластика» – омоложение шеи, она показана, если генетика наградила вас дряблостью кожи и «кольцами Венеры».



Чтобы в такие годы без стеснения надевать короткие наряды, без помощи специалистов тоже не обойтись, особенно в ситуациях, когда человек похудел. Для возрастных



2021



18 СЕНТЯБРЯ ЛИЗЕ И ГАРРИ ИСПОЛНИЛОСЬ 8 ЛЕТ.

пациентов показана не классическая липосакция, а аппаратная – водоструйная, ультразвуковая, вибрационная или лазерная. Именно аппаратные технологии вызывают сокращение кожи, то есть уходят не только жировые отложения, кожа подтягивается, улучшаются ее качества и свойства.

Эффект от процедур, например от косметологических, длится шесть-двенадцать месяцев, а от операций может сохраняться пять-десять лет в зависимости от того, насколько быстро вы начинаете видеть эстетические недостатки. Процессы старения никто не отменял, они и после пластики продолжают происходить. Надо учесть, что подобное полное преобразование лица и тела обойдется в несколько миллионов рублей. У наших звездных пластических хирургов только подтяжка лица может стоить от 1,5 до 3 миллионов, липосакции – от 500–800 тысяч за зону и выше. И к каждому этому вмешательству стоит добавить анестезиологическое сопровождение, пребывание в стационаре, реабилитацию, различные аппарат-

открытая тема

Связь поколений



БАБУШКЕ НАТАЛЬИ 91 ГОД.
– КОГДА ПРОСЯТ РАССКАЗАТЬ,
С КОГО Я БЕРУ ПРИМЕР
В ЖИЗНИ, Я ГОВОРЮ
ТАК: «КОНЕЧНО, МНОГО
ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ
ЖЕНЩИН ЕСТЬ В ЭТОМ МИРЕ, НО
ЕДИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА, ПРО
КОТОРУЮ Я НЕ ПОНИМАЮ, КАК
ОНА ВСЕ ВСЕГДА УСПЕВАЛА,
И В ТОМ ЧИСЛЕ ОСТАВАТЬСЯ
КРАСАВИЦЕЙ, – ЭТО МОЯ
ДРАГОЦЕННАЯ БАБУЛЯ».

28 октября отмечается День бабушек и дедушек. Звезды рассказали «Антенне», какие мудрые советы они получили в наследство и чем делятся со своими внуками.

НАТАЛЬЯ ВОДЯНОВА, СУПЕРМОДЕЛЬ:

– Всегда, когда меня спрашивают о главных рецептах красоты, отвечаю: я их слышала от моей бабушки Ларисы Гавриловны. Например, в 14 лет, когда стояла у зеркала и хотела, как у всех девочек, тоненькую ниточку вместо бровей, бабунечка наказала мне их не выщипывать: «Они тебе еще послужат!» Бабуля в выходные всегда готовила что-то вкусненькое и всем уделяла внимание, и при этом у нее были и работа, и общественная деятельность. Дома благодаря ей царил чистота и порядок: ни одной пылинки, все выглажено, все сложено по стопочкам, все по цветам распределено, все красиво и бережно... Мой пример идеальной женщины!



– В ДЕТСТВЕ БАБУЛЯ ВТАЙНЕ
ОТ РОДИТЕЛЕЙ ДАВАЛА МНЕ РУБЛЬ,
ЧТОБЫ Я ЧТО-ТО СЕБЕ КУПИЛ.

ВЛАДИМИР ЛЕВКИН,

ПЕВЕЦ:



– Моя бабушка по маминой линии следила за тем, как я выгляжу, ем, говорю, и научила этикету. На первый взгляд могла казаться строгой, но на самом деле была милой и нежной. Я очень любил наблюдать за тем, как она готовит. И однажды решил сам пожарить колбасу, закинул на сковородку – и все. Не понимал, что нужно еще положить масло и периодически ее переворачивать. Колбаса получилась как подошва. Но бабушка не ругала, а просто сказала: «Давай я тебе покажу, как надо». У моей мамы было семь сестер, один брат, много внуков и внучек. Когда мы собирались за столом, бабушка уделяла время каждому из нас.

очень личное

– Сейчас очень тяжело доказать факт домашнего насилия, непросто добиться, чтобы на дело обратили внимание, а не поставили клеймо «поругались – помиритесь». Нет ни одного механизма, который защитил бы человека в подобной ситуации, нет охранных ордеров.

Юля Паршута:
я много лет считала, что действительно во всем виновата

«В 20 я думала, что встретила любовь своей жизни. Позже все изменилось, но я уже оказалась в ловушке и не понимала, что это опасные отношения. В семье, где я росла, рукоприкладства не было», – говорит певица, участница проекта «Шоумаскгоон» на НТВ.

- Юля, в прошлом году вы сделали шокирующее признание, рассказали, что состояли в отношениях с тираном. Что послужило катализатором для подобных откровений?

– Я собиралась об этом рассказать, но никак не решалась. История сложная, об этом мало кто знал, к тому же долгие годы домашнее насилие было предметом для осуждения. Прямой эфир Регины Тодоренко стал катализатором (ведущая некорректно сформулировала свои мысли о домашнем насилии, за что на нее накинудись пользователи Интернета. – Прим. «Антенны») и придал мне решимости и мужества. Я окончательно поняла, что своей историей, в которой, к счастью, нашелся свет в конце тоннеля, могу помочь многим.

ВОЗВРАЩАЛ УГРОЗАМИ, ПОТОМ СТОЯЛ НА КОЛЕНЯХ

– Как получилось, что такую талантливую и уверенную в себе девушку, как вы, какой-то мужчина превратил в жертву? Что он для этого сделал?

– Я влюбилась в умного, веселого, внимательного, обходительного и сверхзаботливого человека. Мне было около двадцати лет, и я подумала, что встретила любовь всей своей жизни. Полностью доверилась ему, но через несколько месяцев все изменилось. Когда он первый раз поднял на меня руку, во мне уже был сформирован комплекс вины, появились страх и стыд. Для него все всегда и во всем были виноваты, я, как самый близкий человек, в первую очередь. Конечно, я была уже в ловушке, но не осознавала этого. Мне не хватало ни своего опыта (в моей семье никогда не было рукоприкладства), ни чужого, чтобы понять, что это опасные отношения и они могут стать началом конца. Процесс нормализации насилия состоит из трех



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Мария Точилова, директор по развитию продуктов, цифровых и технологических сервисов платежной системы «Мир»:

«Каждый день в метро, на МЦК и МЦД пассажиры платят за проезд «Миром» больше 200 тыс. раз. Всего за месяц число оплат национальными картами здесь выросло почти в 3 раза, а смартфонами, с помощью Pay-приложений, стали платить в 9 раз чаще. Благодаря нашему предложению жители и гости столицы уже смогли сэкономить около 68 млн рублей».

Знать в лицо

В Московском метрополитене появился еще один бесконтактный способ оплаты проезда.

С октября на всех станциях московского метро заработал новый полностью бесконтактный способ оплаты Face Pay – при помощи распознавания лица. Не нужно прикасаться ни к каким поверхностям – чтобы купить билет, достаточно просто посмотреть в камеру.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Такой способ оплаты становится доступным после того, как пассажир привязывает свое фото, банковскую карту и проездной билет к сервису через приложение Московского метрополитена. После того как процесс регистрации завершится, в вестибюле нужно найти турникет, поддерживающий данную услугу. Он отмечен специальным стикером с пометкой «Оплата по биометрии». Нужно посмотреть в камеру, которая считывает биометрический ключ. При этом изображение лица и другие персональные данные пассажира явля-

ются зашифрованной информацией и надежно защищены.

А ЧТО ЕЩЕ

Также в метро доступны и другие способы бесконтактной оплаты: с помощью банковской карты или смартфона. Для этого нужно приложить карту или гаджет к терминалу. Такой вариант покупки билета поможет сэкономить – до конца года пассажиры Московского метрополитена, Мо-

Возможность бесконтактного расчета – не только удобно, но и безопасно, что особенно важно в современных реалиях. Особенно когда речь идет об общественном транспорте, который является местом большого скопления людей.

сковского центрального кольца (МЦК) и Московских центральных диаметров (D-1 и D-2) получают скидку на проезд. При оплате бесконтактной картой «Мир» любого банка поездка обойдется дешевле на 10 рублей. А скидку в размере 20 рублей получают пассажиры, оплатившие проезд смартфоном, к которому в приложении Mir Pay, Apple Pay, Samsung Pay или Sber Pay привязана карта «Мир». «Можно оплачивать проезд в метро или МЦК со скидкой, а затем бесплатно пересаживаться на МЦД, и наоборот», – отметил Максим Ликсутов, заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Бесконтактная система оплаты пользуется спросом у горожан. Например, в 2020 году таким способом совершили более 52 млн проходов в метро. Чтобы сделать поездки еще более комфортными, в метро планируют запустить виртуальную карту «Тройка», которую можно будет загрузить в смартфон. Сейчас проходит тестирование проекта, и в скором времени он будет доступен для всех пассажиров.

Фото предоставлено порталом мэра и правительства Москвы/Юлия Иванко.