

антенна
телесемь

ИЗДАНИЕ

#1



Читает
вся Россия



анТенна
ТелеСемь

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

с подробной тв программой

- 30** ЛЕТ НА РЫНКЕ Выходит с 1994 года
- 104-156** СТРАНИЦ Объем издания
- 1 696 400** ЭКЗ. ТИРАЖ
тираж в Ростове-на-Дону – 42 000 экз.
- 6 070 594** ЧЕЛ. АУДИТОРИЯ ОДНОГО НОМЕРА
- ЕЖЕНЕДЕЛЬНО** ПЕРИОДИЧНОСТЬ
- A4 и B4** ФОРМАТ

Источник: Mediascope, NRS-Россия 2019

УЖИН ЗА ПОЛЧАСА Четыре варианта на выбор

2 в 1: журнал и телегиг

анТенна

143
ПОДАРКА
внутри
журнала

СУПЕР-МАРАФОН
Скажите
возрасту
«СТОП»

Светлана ЛОБОДА
с дочкой Евой:

ПОЛНЫЙ
КУРС
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ

ВТОРОЙ РЕБЕНОК – ЭТО ДРУГОЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ ЖЕНЩИНЫ

География, кол-во городов	Аудитория 1 номера, человек	Аудитория 1 номера,%	Тираж (Россия), экземпляров***		Аудитория 1 номера, человек (13 городов- миллионеров) *	Аудитория 1 номера, человек (ТОП-18 бизнес- городов), человек **
						
62	5 843 440	9,5	1 508 588	анТенна <small>2 в 1: журнал и телевид</small> ТЕЛЕСЕМЬ	1 931 808	2 194 708
65	4 687 570	7,7	1 499 005	АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ	2 222 901	2 382 701
60	3.036.290	5	1 346 488	КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВ ДА!	1 457 836	1 587 936
ЕДИНЫЙ ТИРАЖ	2.272.270	3,7	680 500	7 ДНЕЙ	1 373 309	1 415 009
16	2 126 237	3,5	916 040	ТЕЛЕ ПРОГРАММА	1 086 810	1 174 110

*«13 городов-миллионеров»: Новосибирск, Ростов-на-Дону, Волгоград/Астрахань, Екатеринбург, Казань/Чебоксары, Москва, Н. Новгород, Омск, Пермь, Самара/Тольятти, С-Петербург, Уфа, Челябинск/Магнитогорск.

**«Топ-18 бизнес-городов»: 13 городов-миллионеров + города с численностью свыше 700 тыс. человек: Воронеж, Красноярск, Саратов, Краснодар.

***Mediascope/NRS-Россия (+Zodiac). Март - Июль 2019

антенна
теле**семь**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ с телепрограммой

Журнал входит в **ТОП-10** самых потребляемых
продуктов в России**

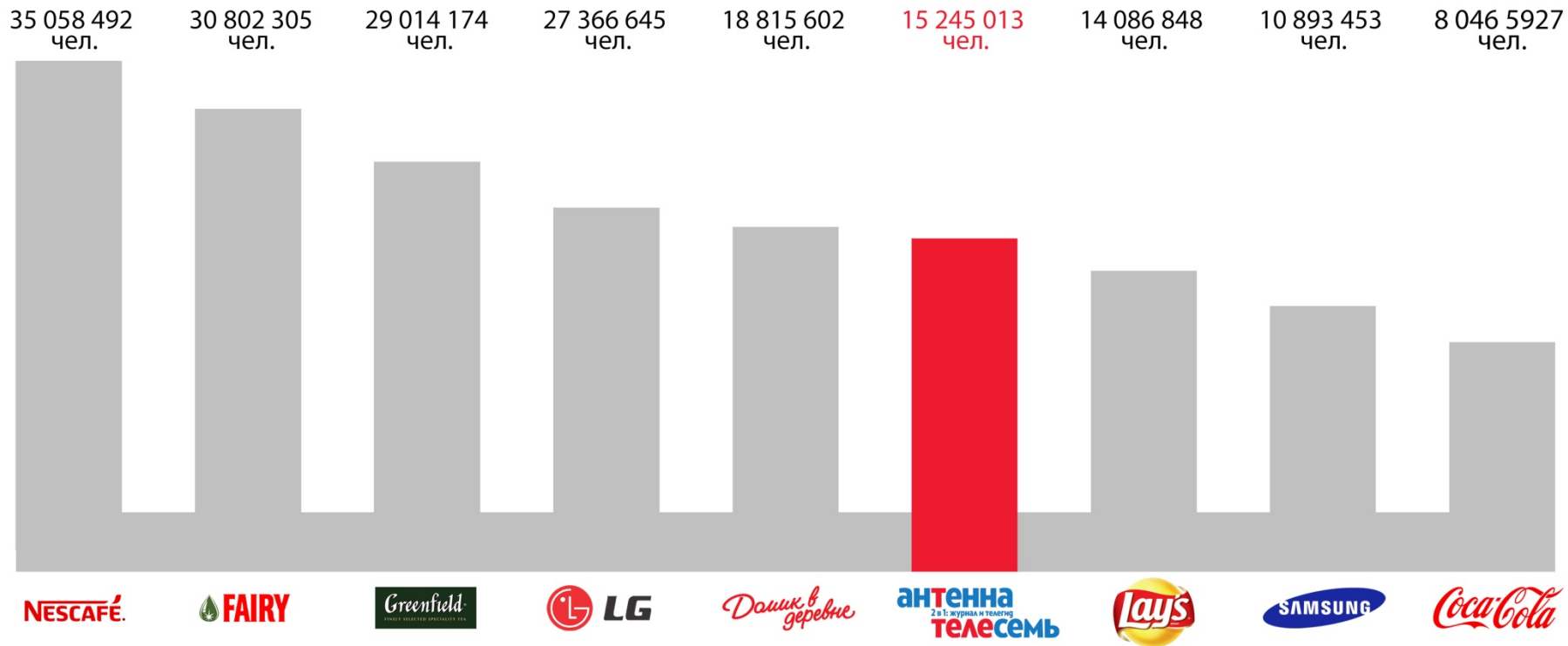
Каждый **10-й** россиянин старше 16 лет
читает наш телегид*

Самый тиражный
журнал России, входит в **ТОП-10** самых тиражных
журнов МИРА!



Источник: *Mediascope, NRS-Россия, 2019/1; **M'Index, Россия 2018/2-е полугодие

САМЫЕ ПОТРЕБЛЯЕМЫЕ БРЕНДЫ В РОССИИ

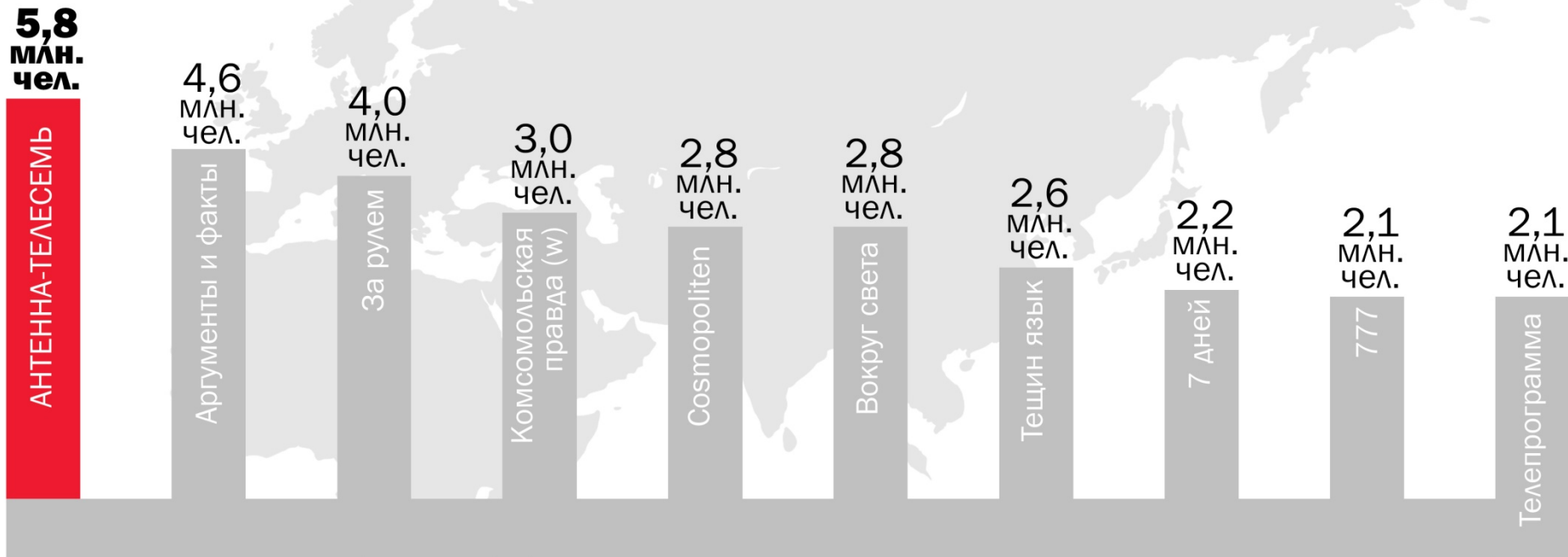


АУДИТОРИЯ

-  68% ЖЕНЩИНЫ
-  63% ЧИТАТЕЛЕЙ РАБОТАЮТ
-  43% РУКОВОДИТЕЛИ, СПЕЦИАЛИСТЫ, СЛУЖАЩИЕ
-  61% ЗАМУЖЕМ/ЖЕНАТЫ
-  42% ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
-  58% ИМЕЮТ АВТОМОБИЛЬ В СЕМЬЕ*

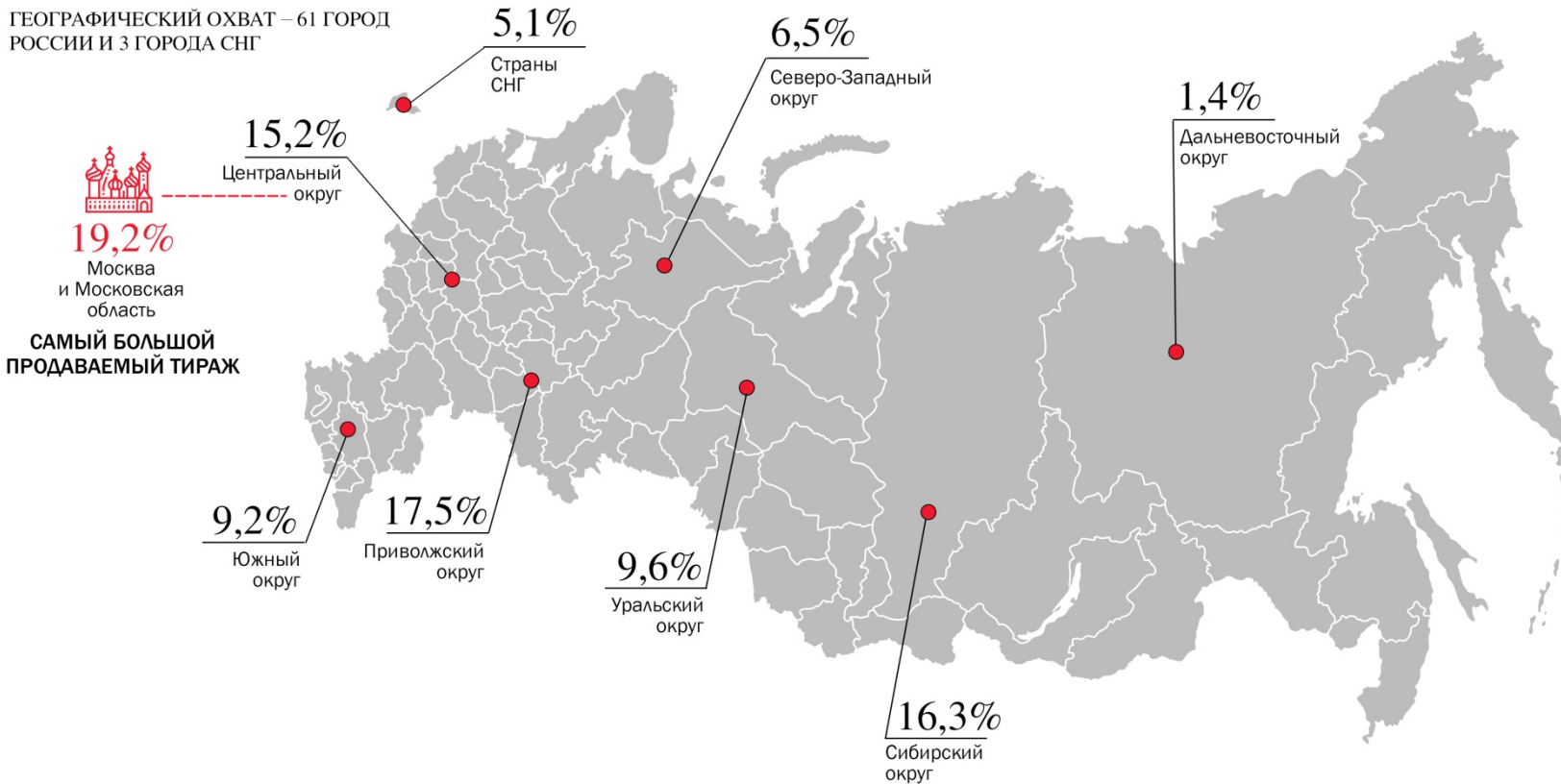


САМОЕ ЧИТАЕМОЕ ИЗДАНИЕ В РОССИИ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ОХВАТ – 61 ГОРОД
РОССИИ И 3 ГОРОДА СНГ



ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФОТОСЪЕМКИ
СО ЗВЕЗДАМИ



АКТУАЛЬНЫЕ НОВОСТИ



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



ВСЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ТВ-ПРОГРАММА



пульт - в руку! Фильмы: «СРММ», «ПРОСЯКА», «ТАЙПОВИЧ» ан-енна	
ПОНЕДЕЛЬНИК «СЮЛКИ ТЕАТРА» Прямая трансляция с театральными площадками 20:00	ВТОРНИК «РЕАЛИТЕТИ» Прямая трансляция с реалити-шоу 21:00
СРЕДА «ВЕРЮЩИЕ» Анимационный мультфильм 18:00	ЧЕТВЕРГ «НАУЧНО-НАУЧНЫЕ УЧЕНИЯ» 20:00
ПЯТНИЦА «ГЛОС-ГЛОС» Музыкальный концерт 21:00	СУББОТА «ЧУДЕСНЫЙ МИР» Прямая трансляция с мультфильмами 18:00
ВОСКРЕСЕНЬЕ «НЕСТРАДАВАЮЩЕЕ ПИСЬМО» Прямая трансляция с мультфильмом 18:00	

здоровье Нарушенный баланс

Дисбактериоз бывает и у взрослых, и у детей. Это изменение состава микрофлоры, свидетельствующее о заболеваниях, которые необходимо выявить и начать лечить.

Телескопический дисбактериоз и между прочим классифицируется болезнью (МКБ-10) нет, но за границей тоже считают нарушениями состава кишечной микрофлоры. Заболевание возникает из-за приема антибиотиков.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ
 Проклоники дисбактериоза развиваются в организме в жидкой, нарушенной среде, болезнях кишечника, в том числе в кишечнике. Также могут возникнуть из-за приема антибиотиков, гормональных препаратов и поджелудочной железы. Состав



НАША КОЛЛЕКТИВА
 МЫ ЗНАЮЩИИ

ПРОФИЛАКТИКА
 Препараты являются прививками против дисбактериоза. Емкие препараты в одной форме. Добавки в рацион продуктов. Богатые клетчаткой. Они необходимы для нормальной работы кишечника. Могут быть соевыми, злаковыми, перловыми, овсяными, ячменными, кукурузными, бобовыми, стручковыми, а также из муки грубого помола, макарон, изюма, сыров, овощей (капуста, свекла, редис, капуста). Обратите внимание, что в каше быстро приготавливаются в термической обработанной смеси с фруктами клетчатка не выводится. Она выводится с продуктами питания.

НЕОБХОДИМЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
 В анамнезе есть хронические заболевания желудочно-кишечного тракта? Необходимо провести лабораторную диагностику. Традиционный анализ на дисбактериоз не дает необходимой информации, куда вы же даже ПЦР-исследования. Промышленные исследования с помощью микробного спектра

МАМИН ПОМОЩНИК
 Приучать ребенка к гигиеническим навыкам с раннего детства - основа здоровья и благополучия.

НА ЗАМЕТКУ
 На завтрак съешьте порцию овсянки. Если вы не привыкли к овсянке, то съешьте ее на завтрак. Вечером съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

ОЧЬ ЛЮБИМОЕ
 Если вы любите сладкое, то съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

МАМИН ПОМОЩНИК
 Приучать ребенка к гигиеническим навыкам с раннего детства - основа здоровья и благополучия.

НА ЗАМЕТКУ
 На завтрак съешьте порцию овсянки. Если вы не привыкли к овсянке, то съешьте ее на завтрак. Вечером съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

ОЧЬ ЛЮБИМОЕ
 Если вы любите сладкое, то съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

МАМИН ПОМОЩНИК
 Приучать ребенка к гигиеническим навыкам с раннего детства - основа здоровья и благополучия.

НА ЗАМЕТКУ
 На завтрак съешьте порцию овсянки. Если вы не привыкли к овсянке, то съешьте ее на завтрак. Вечером съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

ОЧЬ ЛЮБИМОЕ
 Если вы любите сладкое, то съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

МАМИН ПОМОЩНИК
 Приучать ребенка к гигиеническим навыкам с раннего детства - основа здоровья и благополучия.

НА ЗАМЕТКУ
 На завтрак съешьте порцию овсянки. Если вы не привыкли к овсянке, то съешьте ее на завтрак. Вечером съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

ОЧЬ ЛЮБИМОЕ
 Если вы любите сладкое, то съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.

МАМИН ПОМОЩНИК
 Приучать ребенка к гигиеническим навыкам с раннего детства - основа здоровья и благополучия.



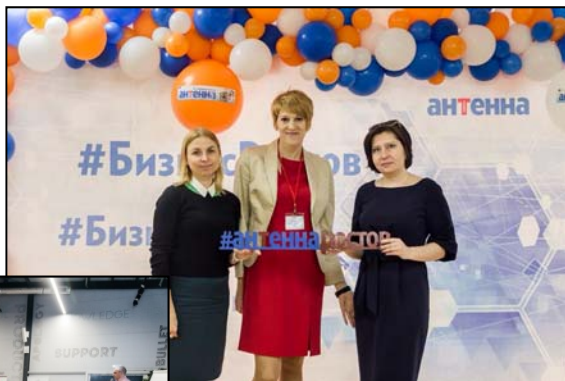
МАМИН ПОМОЩНИК
 Приучать ребенка к гигиеническим навыкам с раннего детства - основа здоровья и благополучия. Это включает в себя обучение мытью рук, чистке зубов, использованию туалетной бумаги и других навыков. Важно начинать это с раннего возраста, чтобы сформировать привычку.

НА ЗАМЕТКУ
 На завтрак съешьте порцию овсянки. Если вы не привыкли к овсянке, то съешьте ее на завтрак. Вечером съешьте порцию овсянки. Это поможет улучшить пищеварение и сон.



Проведение мероприятий

Бизнес семинары;
Женские мероприятия;
Детские праздники;
Бизнес завтраки и др.



ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ, ФОРМАТА И МАСШТАБА

- Конференции
- Презентации
- Корпоративные мероприятия
- Городские праздники
- Выставки



ВОЗМОЖНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ С антенна-телеСемь



- День рождения гипермаркета «Ашан» вместе с «Антенна»



- Закрытый премьерный показ фильма

- День Города вместе с журналом «Антенна»



- День семьи, любви и верности в городских парках



КОНТАКТЫ

Алёна Дворцова

Директор по рекламе обособленного подразделения
в г. Ростов-на-Дону ГК "Shkulev Media Holding"
alena.dvortsova@sholding.ru

Ирина Колесникова

Ведущий менеджер по рекламе журнала "Антенна-ТелеСемь"
в Ростове-на-Дону ГК "Shkulev Media Holding"
Irina.kolesnikova@sholding.ru



Ростов-на-Дону, ул. М. Горького, 130, 13-й этаж



WWW.ANTENNA-TELESEM.RU